

献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	親子丼風,ワカメとえのきのすまし汁,バナナ	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,鶏卵,こねぎ,乾しいたけ,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん,生わかめ,えのきたけ,ふまき,煮干しだし,食塩,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,★大学芋	普通牛乳,さつまいも,上白糖,ごま(黒),サラダ油
3	火	ご飯	石狩鍋,伴三条,りんご	鶏肉-もも,べにざけ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,麦みそ,はるさめ,鶏卵,きゅうり,ボンレスハム,上白糖,こいくちしょうゆ,米酢,ごま油,りんご	★くず練り	牛乳,シガーフライ	普通牛乳,クッキー
4	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,梨	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★南瓜パン	普通牛乳,強力粉,食塩,上白糖,マーガリン,ドライイースト,日本かぼちゃ
5	木	ご飯	鶏肉のゴマ味噌かけ,ブロッコリー,ジュリエンスープ,バナナ	鶏肉-もも,しょうが,料理酒,食塩,米みそ(甘みそ),上白糖,こいくちしょうゆ,水,ごま(白),こねぎ,ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,ベーコン,鶏がらだし,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★どまらんとう	普通牛乳,うどん,サラダ油,上白糖
6	金	ご飯	豆腐の中華煮,のりとたまごのスープ,りんご	豚肉-もも,ごま油,乾しいたけ,にんにく,にんじん,たけのこ,はくさい,木綿豆腐,チンゲンサイ,かつおだし,上白糖,食塩,こいくちしょうゆ,片栗粉,鶏卵,鶏がらだし,こねぎ,うすくちしょうゆ,刻みのり,りんご	牛乳,チョイスビスケット	★味付けのりのおにぎり	米,味付けのり
7	土	ご飯	白菜とベーコンのクリームシチュー,ひじきの和風サラダ	たまねぎ,はくさい,にんじん,じゃがいも,鶏肉-もも,ベーコン,シチューの素,サラダ油,ひじき,ほしひじき 鉄釜 乾,きゅうり,ボンレスハム,さやいんげん,マヨネーズ,上白糖,食塩,ごま(白)	牛乳,アンパンマンひとくちビスケット	牛乳,ハーバストセサミ	普通牛乳,ハーバストセサミ
8	日		運動会				
10	火	ご飯	竹輪とチーズのかき揚げ,ワンタン汁,梨	焼き竹輪,プロセスチーズ,にんじん,薄力粉,鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,こねぎ,刻みのり,ワンタンの皮,鶏ひき肉,はんぺん,ほうれんそう,ピーマン,鶏がらだし,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,ごま油,塩こしょう,なし	牛乳,バナナ	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
11	水	ご飯	魚とこのこのホイル焼き,ブロッコリー,味噌すいとん,バナナ	べにざけ,マヨネーズ,塩こしょう,ぶなしめじ,エリンギ,ブロッコリー,食塩,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,こねぎ,薄力粉,牛乳,バター,麦みそ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★マシユマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシユマロ,バター
12	木	ご飯	カレーうどん,煮なます,りんご	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレールー,かつお,昆布だし,だいこん,きくらげ,油揚げ,焼き竹輪,上白糖,米酢,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,ミルクスティックパン	普通牛乳,パン
13	金	ご飯	蓮根ハンバーグ,さつま芋ときゅうりのあわせ,豆腐とふまきのすまし汁,梨	豚肉(ひき肉),にんじん,れんこん,鶏卵,パン粉,普通牛乳,塩こしょう,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,さつまいも,きゅうり,かに風味かまぼこ,マヨネーズ,食塩,木綿豆腐,たまねぎ,ふまき,生わかめ,こねぎ,うすくちしょうゆ,煮干しだし,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★ゆで大豆といりこの揚げ煮	普通牛乳,だいず(ゆで),かたくり粉,煮干し,いりごま,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん
14	土	ご飯	筑前煮,ソーメン汁	鶏肉-もも,にんじん,板こんにやく,ごぼう,厚揚げ,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,料理酒,そうめん,ふまき,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
16	月	ご飯	手羽先と大根とたまごのさっぱり煮,厚揚げとほうれん草の味噌汁	鶏肉-手羽,しょうが,鶏卵,だいこん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,米酢,厚揚げ,にんじん,ほうれんそう,煮干しだし,麦みそ	牛乳,りんご	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん缶,パインアップル缶,上白糖
17	火	ご飯	照焼き魚,キャベツと竹輪のごま和え,のっぺい汁,梨	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,グリーンボール,焼き竹輪,にんじん,いりごま,豚肉-もも,さといも,木綿豆腐,揚げかまぼこ,たまねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,サラダ油,なし	牛乳,バナナ	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラガスビスケット
18	水	ご飯	親子丼風,ワカメとえのきのすまし汁,バナナ	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,鶏卵,こねぎ,乾しいたけ,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん,生わかめ,えのきたけ,ふまき,煮干しだし,食塩,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,★大学芋	普通牛乳,さつまいも,上白糖,ごま(黒),サラダ油
19	木	ご飯	石狩鍋,伴三条,りんご	鶏肉-もも,べにざけ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,麦みそ,はるさめ,鶏卵,きゅうり,ボンレスハム,上白糖,こいくちしょうゆ,米酢,ごま油,りんご	★くず練り	牛乳,シガーフライ	普通牛乳,クッキー
20	金	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,梨	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,片栗粉,鶏卵,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★南瓜パン	普通牛乳,強力粉,食塩,上白糖,マーガリン,ドライイースト,日本かぼちゃ
21	土	ご飯	白菜とベーコンのクリームシチュー,ひじきの和風サラダ	たまねぎ,はくさい,にんじん,じゃがいも,鶏肉-もも,ベーコン,シチューの素,サラダ油,ひじき,ほしひじき 鉄釜 乾,きゅうり,ボンレスハム,さやいんげん,マヨネーズ,上白糖,食塩,ごま(白)	牛乳,アンパンマンひとくちビスケット	牛乳,ハーバストセサミ	普通牛乳,ハーバストセサミ
23	月	ご飯	豆腐の中華煮,のりとたまごのスープ,りんご	豚肉-もも,ごま油,乾しいたけ,にんにく,にんじん,たけのこ,はくさい,木綿豆腐,チンゲンサイ,かつおだし,上白糖,食塩,こいくちしょうゆ,片栗粉,鶏卵,鶏がらだし,こねぎ,うすくちしょうゆ,刻みのり,りんご	牛乳,チョイスビスケット	★味付けのりのおにぎり	米,味付けのり
24	火	ご飯	竹輪とチーズのかき揚げ,ワンタン汁,梨	焼き竹輪,プロセスチーズ,にんじん,薄力粉,鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,こねぎ,刻みのり,ワンタンの皮,鶏ひき肉,はんぺん,ほうれんそう,ピーマン,鶏がらだし,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,ごま油,塩こしょう,なし	牛乳,バナナ	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
25	水	ご飯	魚とこのこのホイル焼き,ブロッコリー,味噌すいとん,バナナ	べにざけ,マヨネーズ,塩こしょう,ぶなしめじ,エリンギ,ブロッコリー,食塩,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,こねぎ,薄力粉,牛乳,バター,麦みそ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★マシユマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシユマロ,バター
26	木	ご飯	カレーうどん,煮なます,りんご	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレールー,かつお,昆布だし,だいこん,きくらげ,油揚げ,焼き竹輪,上白糖,米酢,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,ミルクスティックパン	普通牛乳,パン
27	金	ご飯	蓮根ハンバーグ,さつま芋ときゅうりのあわせ,豆腐とふまきのすまし汁,梨	豚肉(ひき肉),にんじん,れんこん,鶏卵,パン粉,普通牛乳,塩こしょう,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,さつまいも,きゅうり,かに風味かまぼこ,マヨネーズ,食塩,木綿豆腐,たまねぎ,ふまき,生わかめ,こねぎ,うすくちしょうゆ,煮干しだし,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★ゆで大豆といりこの揚げ煮	普通牛乳,だいず(ゆで),かたくり粉,煮干し,いりごま,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん
28	土	ご飯	筑前煮,ソーメン汁	鶏肉-もも,にんじん,板こんにやく,ごぼう,厚揚げ,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,料理酒,そうめん,ふまき,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
30	月	ご飯	手羽先と大根とたまごのさっぱり煮,厚揚げとほうれん草の味噌汁	鶏肉-手羽,しょうが,鶏卵,だいこん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,米酢,厚揚げ,にんじん,ほうれんそう,煮干しだし,麦みそ	牛乳,りんご	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん缶,パインアップル缶,上白糖
31	火	ご飯	照焼き魚,キャベツと竹輪のごま和え,のっぺい汁,梨	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,グリーンボール,焼き竹輪,にんじん,いりごま,豚肉-もも,さといも,木綿豆腐,揚げかまぼこ,たまねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,サラダ油,なし	牛乳,バナナ	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラガスビスケット