

# 献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	メンチカツ,ポテトサラダ,トマトと水菜の卵スープ,バナナ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,にんじん,きゃべつ,木綿豆腐,塩こしょう,食塩,上白糖,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,じゃがいも,ボンレスハム,きゅうり,マヨネーズ,トマト,水菜,固形コンソメ,片栗粉,バナナ	牛乳,ブリッツ	牛乳,★ヨーグルト蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,ヨーグルト(ドリンクタイプ)
2	土	ご飯	親子うどん,大豆の五色煮	鶏肉-もも,うどん,鶏卵,ふまき,わかめ(生),こねぎ,食塩,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,かつお・昆布だし,だいず(ゆで),にんじん,ごぼう,揚げかまぼこ,乾しいたけ,板こんにゃく,上白糖,料理酒,本みりん,サラダ油	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,ビスコ	普通牛乳,ビスコ
4	月	ご飯	チキンカレー,ひき肉サラダ,りんご	鶏肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,にんにく,りんご,カレーウ,サラダ油,牛乳,豚肉(ひき肉),ごぼう,もやし,ブロッコリー,ごま,マヨネーズ,こいくちしょうゆ,しょうが,麦みそ	牛乳,バナナ	牛乳,★きな粉ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),きな粉,黒砂糖,サラダ油
5	火	ご飯	黒フライ,ほうれん草とじゃこのごま和え,じゃが芋のポタージュスープ,みかん	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,ほうれん草,いりごま,ちりめんじゃこ,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,じゃがいも,たまねぎ,固形コンソメ,バター,普通牛乳,ペセリ(乾),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	牛乳,プチクリームパン	普通牛乳,パン
6	水	ご飯	タンメン,竹輪とソーセージの磯辺揚げ,バナナ	豚肉-もも,中華めん(ゆで),にんじん,きゃべつ,もやし,乾しいたけ,こねぎ,かつお・昆布だし,食塩,うすくちしょうゆ,料理酒,ごま油,焼き竹輪,魚肉ソーセージ,小麦粉(薄力粉),あおのり,鶏卵,上白糖,サラダ油,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,★りんごパン	普通牛乳,強力粉,小麦粉(薄力粉),上白糖,食塩,ドライイースト,りんご
7	木	ご飯	味噌焼肉,のりとタマゴのスープ,りんご	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,麦みそ,上白糖,本みりん,こいくちしょうゆ,サラダ油,鶏卵,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,刻みのり,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
8	金	ご飯	カボチャとコーンのグラタン,野菜たっぷりスープ,みかん	日本かぼちゃ,鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,とうもろこし(缶詰),バター,小麦粉(薄力粉),普通牛乳,食塩,ピザ用チーズ,じゃがいも,きゃべつ,ベーコン,乾しいたけ,こねぎ,鶏がらだし,塩こしょう,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
9	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにゃく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,マンナビスケット	牛乳,ハーベストセサミ	普通牛乳,ハーベストセサミ
11	月	ご飯	茶碗蒸し,浦上そばろ,バナナ	鶏肉-もも,ブラックタイガー,乾しいたけ,ふまき,ほうれん草,鶏卵,昆布だし,食塩,本みりん,うすくちしょうゆ,ごぼう,豚肉-もも,揚げかまぼこ,板こんにゃく,もやし,にんじん,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★さつま芋ボール	普通牛乳,さつまいも,白玉粉,上白糖,いりごま,サラダ油
12	火	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き,えのきとキャベツのチキンスープ,みかん	魚の切り身,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,ほうれん草,ピザ用チーズ,トマトケチャップ,サラダ油,塩こしょう,本みりん,鶏肉-もも,えのきたけ,きゃべつ,固形コンソメ,食塩,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,バナナ	牛乳,おとつと	普通牛乳,おとつと
13	水	ご飯	焼きぎょうざ,けんちん汁	豚肉(ひき肉),ぎょうざの皮,しょうが,にんにく,にら,こねぎ,はくさい,こいくちしょうゆ,ごま油,サラダ油,鶏がらだし,豚肉-もも,だいこん,にんじん,たまねぎ,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,食塩,うすくちしょうゆ	牛乳,コーンフレーク	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
14	木	ご飯	竜眼,三色ナムル,ソーメン汁,りんご	すりみ,にんじん,こねぎ,鶏卵,食塩,上白糖,片栗粉,サラダ油,ほうれん草,もやし,いりごま,こいくちしょうゆ,米酢,ごま油,豆腐めん,ふまき,うすくちしょうゆ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,まがりせんべい	普通牛乳,曲がりせんべい
15	金	ご飯	メンチカツ,ポテトサラダ,トマトと水菜の卵スープ,バナナ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,にんじん,きゃべつ,木綿豆腐,塩こしょう,食塩,上白糖,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,じゃがいも,ボンレスハム,きゅうり,マヨネーズ,トマト,水菜,固形コンソメ,片栗粉,バナナ	牛乳,ブリッツ	牛乳,★ヨーグルト蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,ヨーグルト(ドリンクタイプ)
16	土	ご飯	親子うどん,大豆の五色煮	鶏肉-もも,うどん,鶏卵,ふまき,わかめ(生),こねぎ,食塩,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,かつお・昆布だし,だいず(ゆで),にんじん,ごぼう,揚げかまぼこ,乾しいたけ,板こんにゃく,上白糖,料理酒,本みりん,サラダ油	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,ビスコ	普通牛乳,ビスコ
18	月	ご飯	チキンカレー,ひき肉サラダ,りんご	鶏肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,にんにく,りんご,カレーウ,サラダ油,牛乳,豚肉(ひき肉),ごぼう,もやし,ブロッコリー,ごま,マヨネーズ(全卵型),こいくちしょうゆ,しょうが,麦みそ	牛乳,バナナ	牛乳,★きな粉ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),きな粉,黒砂糖,サラダ油
19	火	ご飯	黒フライ,ほうれん草とじゃこのごま和え,じゃが芋のポタージュスープ,みかん	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,ほうれん草,いりごま,ちりめんじゃこ,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,じゃがいも,たまねぎ,固形コンソメ,バター,普通牛乳,ペセリ(乾),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	牛乳,プチクリームパン	普通牛乳,パン
20	水	ご飯	タンメン,竹輪とソーセージの磯辺揚げ,バナナ	豚肉-もも,中華めん(ゆで),にんじん,きゃべつ,もやし,乾しいたけ,こねぎ,かつお・昆布だし,食塩,うすくちしょうゆ,料理酒,ごま油,焼き竹輪,魚肉ソーセージ,小麦粉(薄力粉),あおのり,鶏卵,上白糖,サラダ油,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,★りんごパン	普通牛乳,強力粉,小麦粉(薄力粉),上白糖,食塩,ドライイースト,りんご
21	木	ご飯	味噌焼肉,のりとタマゴのスープ,りんご	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,麦みそ,上白糖,本みりん,こいくちしょうゆ,サラダ油,鶏卵,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,刻みのり,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
22	金	ご飯	カボチャとコーンのグラタン,野菜たっぷりスープ,みかん	日本かぼちゃ,鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,とうもろこし(缶詰),バター,小麦粉(薄力粉),普通牛乳,食塩,ピザ用チーズ,じゃがいも,きゃべつ,ベーコン,乾しいたけ,こねぎ,鶏がらだし,塩こしょう,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
23	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにゃく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,マンナビスケット	牛乳,ハーベストセサミ	普通牛乳,ハーベストセサミ
25	月	ご飯	茶碗蒸し,浦上そばろ,バナナ	鶏肉-もも,ブラックタイガー,乾しいたけ,ふまき,ほうれん草,鶏卵,昆布だし,食塩,本みりん,うすくちしょうゆ,ごぼう,豚肉-もも,揚げかまぼこ,板こんにゃく,もやし,にんじん,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★さつま芋ボール	普通牛乳,さつまいも,白玉粉,上白糖,いりごま,サラダ油
26	火	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き,えのきとキャベツのチキンスープ,みかん	魚の切り身,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,ほうれん草,ピザ用チーズ,トマトケチャップ,サラダ油,塩こしょう,本みりん,鶏肉-もも,えのきたけ,きゃべつ,固形コンソメ,食塩,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,バナナ	牛乳,おとつと	普通牛乳,おとつと
27	水	ご飯	焼きぎょうざ,けんちん汁	豚肉(ひき肉),ぎょうざの皮,しょうが,にんにく,にら,こねぎ,はくさい,こいくちしょうゆ,ごま油,サラダ油,鶏がらだし,豚肉-もも,だいこん,にんじん,たまねぎ,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,食塩,うすくちしょうゆ	牛乳,コーンフレーク	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
28	木	ご飯	竜眼,三色ナムル,ソーメン汁,りんご	すりみ,にんじん,こねぎ,鶏卵,食塩,上白糖,片栗粉,サラダ油,ほうれん草,もやし,いりごま,こいくちしょうゆ,米酢,ごま油,豆腐めん,ふまき,うすくちしょうゆ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,まがりせんべい	普通牛乳,曲がりせんべい
29	金		お休み				
30	土		お休み				