

献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	火		お休み				
3	水		お休み				
4	木	ご飯	スパゲティナポリタン,野菜スープ	マカロニ・スパゲティ,魚肉ソーセージ,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,粉チーズ,トマトケチャップ,塩こしょう,オリーブ油,じゃがいも,固形コンソメ,食塩	牛乳,アンパンマンひとくちビスケット	牛乳,ムーンライト	普通牛乳,クッキー
5	金	ご飯	ポークシチュー,ひじきの和風サラダ,みかん	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,シチュー(ビーフ・レトルトパウチ),サラダ油,ひじき ぼしひじき 鉄釜 乾,きゅうり,ロースハム,さやいんげん,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,ごま(白),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
6	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,すり身と玉ねぎの味噌汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,ブリッツ	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
9	火	ご飯	卵うどん,鶏肉と大豆の五目煮,バナナ	うどん,豚肉(ひき肉),はくさい,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ,鶏卵,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,かたくり粉,いりごま,鶏肉-もも,しょうが,上白糖,片栗粉,さつまいも,チンゲンサイ,だいず(ゆで),サラダ油,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,いちごジャム,マーガリン
10	水	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ブロッコリー,相性汁,りんご	べにざけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル),パセリ,マヨネーズ(全卵型),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,ブロッコリー,食塩,じゃがいも,にんじん,ベーコン,はるさめ,こねぎ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
11	木	ご飯	肉団子入り中華風スープ,ごま豆腐,みかん	豚肉(ひき肉),塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,しょうが,サラダ油,はくさい,乾しいたけ,にんじん,はるさめ,食塩,うすくちしょうゆ,ごま,甘藷でん粉,上白糖,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,ラングドシャ	牛乳,★みそまんじゅう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),重曹,鶏卵,上白糖,麦みそ,ベーキングパウダー
12	金	ご飯	ささ身のチーズはさみ揚げ,カボチャサラダ,コンソメスープ,バナナ	鶏肉-ささ身,棒チーズ,しそ,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,日本かぼちゃ,きゅうり,かに風味かまぼこ,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,固形コンソメ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
13	土	ご飯	洋風肉じゃが,ふわふわスープ	ベーコン,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,しらたき,うすくちしょうゆ,サラダ油,塩こしょう,鶏がらだし,ふまき,鶏卵,こねぎ,食塩,片栗粉,煮干しだし	牛乳,おととつ	牛乳,マリービスケット	普通牛乳,ハードビスケット
15	月	ご飯	厚焼卵,白菜のごまヨ和え,すいとん入り吉野汁,りんご	鶏卵,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,こねぎ,上白糖,食塩,サラダ油,はくさい,シーチキン(水煮・ライト),きゅうり,マヨネーズ,こいくちしょうゆ,いりごま,塩こしょう,豚肉-もも,ごぼう,油揚げ,乾しいたけ,普通牛乳,小麦粉(薄力粉),バター,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油
16	火	ご飯	ウインナーカレー,ブロッコリーサラダ	豚肉-もも,ウインナー,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,りんご,にんにく,カレールウ,サラダ油,ブロッコリー,きゃべつ,きゅうり,とうもろこし(ホールスタイル),上白糖,塩こしょう,こいくちしょうゆ,酢	牛乳,おにぎりせんべい	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
17	水	ご飯	具だくさんにゅうめん,チリコンカン,みかん	そうめん,鶏肉-もも,乾しいたけ,にんじん,たまねぎ,だいこん,油揚げ,こねぎ,煮干しだし,本みりん,うすくちしょうゆ,食塩,サラダ油,豚肉(ひき肉),ベーコン,だいず(ゆで),上白糖,固形コンソメ,マトビュレー,トマトケチャップ,ウスターソース,塩こしょう,パセリ(乾),水,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,★きんとん	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
18	木	ご飯	揚げ魚のクリームコーンかけ,ブロッコリー,南瓜の味噌汁,りんご	魚の切り身,しょうが,普通牛乳,塩こしょう,片栗粉,サラダ油,水,固形コンソメ,クリーム(乳脂肪・植物性脂肪),とうもろこし(クリームスタイル),とうもろこし(ホールスタイル),ブロッコリー,食塩,日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	★ごま塩おにぎり	米,ごま(黒),食塩
19	金	ご飯	ポークシチュー,ひじきの和風サラダ,みかん	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,シチュー(ビーフ・レトルトパウチ),サラダ油,ひじき ぼしひじき 鉄釜 乾,きゅうり,ロースハム,さやいんげん,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,ごま(白),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,りんご	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
20	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,すり身と玉ねぎの味噌汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,ブリッツ	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
22	月	ご飯	卵うどん,鶏肉と大豆の五目煮,バナナ	うどん,豚肉(ひき肉),はくさい,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ,鶏卵,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,かたくり粉,いりごま,鶏肉-もも,しょうが,上白糖,片栗粉,さつまいも,チンゲンサイ,だいず(ゆで),サラダ油,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,いちごジャム,マーガリン
23	火	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ブロッコリー,相性汁,りんご	べにざけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル),パセリ,マヨネーズ(全卵型),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,ブロッコリー,食塩,じゃがいも,にんじん,ベーコン,はるさめ,こねぎ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
24	水	ご飯	肉団子入り中華風スープ,ごま豆腐,みかん	豚肉(ひき肉),塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,しょうが,サラダ油,はくさい,乾しいたけ,にんじん,はるさめ,食塩,うすくちしょうゆ,ごま,甘藷でん粉,上白糖,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,ラングドシャ	牛乳,★みそまんじゅう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),重曹,鶏卵,上白糖,麦みそ,ベーキングパウダー
25	木	ご飯	ささ身のチーズはさみ揚げ,カボチャサラダ,コンソメスープ,バナナ	鶏肉-ささ身,棒チーズ,しそ,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,日本かぼちゃ,きゅうり,かに風味かまぼこ,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,固形コンソメ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
26	金	ご飯	厚焼卵,白菜のごまヨ和え,すいとん入り吉野汁,りんご	鶏卵,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,こねぎ,上白糖,食塩,サラダ油,はくさい,シーチキン(水煮・ライト),きゅうり,マヨネーズ,こいくちしょうゆ,いりごま,塩こしょう,豚肉-もも,ごぼう,油揚げ,乾しいたけ,普通牛乳,小麦粉(薄力粉),バター,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油
27	土	ご飯	洋風肉じゃが,ふわふわスープ	ベーコン,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,しらたき,うすくちしょうゆ,サラダ油,塩こしょう,鶏がらだし,ふまき,鶏卵,こねぎ,食塩,片栗粉,煮干しだし	牛乳,おととつ	牛乳,マリービスケット	普通牛乳,ハードビスケット
29	月	ご飯	ウインナーカレー,ブロッコリーサラダ	豚肉-もも,ウインナー,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,りんご,にんにく,カレールウ,サラダ油,ブロッコリー,きゃべつ,きゅうり,とうもろこし(ホールスタイル),上白糖,塩こしょう,こいくちしょうゆ,酢	牛乳,おにぎりせんべい	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
30	火	ご飯	具だくさんにゅうめん,チリコンカン,みかん	そうめん,鶏肉-もも,乾しいたけ,にんじん,たまねぎ,だいこん,油揚げ,こねぎ,煮干しだし,本みりん,うすくちしょうゆ,食塩,サラダ油,豚肉(ひき肉),ベーコン,だいず(ゆで),上白糖,固形コンソメ,マトビュレー,トマトケチャップ,ウスターソース,塩こしょう,パセリ(乾),水,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,★きんとん	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
31	水	ご飯	揚げ魚のクリームコーンかけ,ブロッコリー,南瓜の味噌汁,りんご	魚の切り身,しょうが,普通牛乳,塩こしょう,片栗粉,サラダ油,水,固形コンソメ,クリーム(乳脂肪・植物性脂肪),とうもろこし(クリームスタイル),とうもろこし(ホールスタイル),ブロッコリー,食塩,日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	★ごま塩おにぎり	米,ごま(黒),食塩