

献立予定表

| 日 | 曜 | 主 食 (3歳未満児) | 副 食 共 通 | 食 材 | お や つ | | 食 材 |
|----|---|----------------|-----------------------------------|--|-------------|---------------|--|
| | | | | | 10時(未満児) | 3時(共通) | |
| 1 | 木 | ご飯 | 肉みそおでん、ワカメと麩のすまし汁、バナナ | 豚肉(ひき肉)、揚げかまぼこ、厚揚げ、板こんにやく、じゃがいも、にんじん、だいこん、焼き竹輪、麦みそ、おでんの素、上白糖、生わかめ、焼ふ、ふまき、煮干しだし、食塩、うすくちしょうゆ、バナナ | 牛乳、りんご | 牛乳、シガーフライ | 普通牛乳、クッキー |
| 2 | 金 | ご飯 | 鶏ももの唐揚げ、赤大根の酢の物、豚汁、りんご | 鶏肉-もも、しょうが、上白糖、うすくちしょうゆ、鶏卵、片栗粉、サラダ油、赤だいこん、だいたい、豚肉-もも、にんじん、さといも、板こんにやく、はんぺん、厚揚げ、たまねぎ、ごぼう、こねぎ、麦みそ、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★南瓜ドーナツ | 普通牛乳、日本かぼちゃ、プレミックス粉、鶏卵、マーガリン、サラダ油、粉糖 |
| 3 | 土 | ご飯 | 筑前煮、薄揚げときのこの味噌汁 | 鶏肉-もも、にんじん、板こんにやく、ごぼう、厚揚げ、揚げかまぼこ、さやいんげん、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、サラダ油、料理酒、油揚げ、まいたけ、生わかめ、こねぎ、麦みそ、煮干しだし | 牛乳、マンナビスケット | 牛乳、カルシウムせん | 普通牛乳、いそせんべい |
| 5 | 月 | ご飯 | すきやき風煮、かき玉汁、みかん | 豚肉-かたロース、はくさい、木綿豆腐、こねぎ、もやし、しらたき、にんじん、たまねぎ、料理酒、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、サラダ油、煮干しだし、鶏卵、生わかめ、ふまき、食塩、うすくちしょうゆ、みかん(じょうのう・早生) | 牛乳、コーンフレーク | 牛乳、★ピザトースト | 普通牛乳、食パン、ボンレスハム、たまねぎ、青ピーマン、トマト、ケチャップ、ピザ用チーズ、塩こしょう |
| 6 | 火 | ご飯 | 魚の竜田揚げ、ブロッコリーのごま和え、田舎汁、バナナ | まさば、まだい、食塩、こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒、上白糖、片栗粉、サラダ油、しょうが、ブロッコリー、ごま、にんじん、鶏肉-もも、ごぼう、木綿豆腐、日本かぼちゃ、こねぎ、煮干しだし、麦みそ、バナナ | 牛乳、りんご | 牛乳、キャラメルコーン | 普通牛乳、キャラメルコーン |
| 7 | 水 | ご飯 | 血うどん(太めん)、中華風コーンスープ、りんご | 中華めん(ゆで)、豚肉-もも、揚げかまぼこ、はんぺん、にんじん、たまねぎ、もやし、きゃべつ、こねぎ、むきえび、鶏がらだし、塩こしょう、上白糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、とうもろこし(缶詰・クリームスタイル)、とうもろこし(缶詰)、鶏卵、かつお・昆布だし、ごま油、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★ピロシキ風揚げパン | 普通牛乳、ロールパン、鶏卵、薄力粉、パン粉、サラダ油、たまねぎ、豚ひき肉、にんじん、カレー粉、固形コンソメ、塩こしょう、こいくちしょうゆ |
| 8 | 木 | ご飯 | オムレツ、温野菜、ふまきと玉ねぎのワカメスープ、みかん | 豚肉(ひき肉)、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、じゃがいも、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、鶏卵、サラダ油、きゃべつ、マヨネーズ、いりごま、米酢、ふまき、生わかめ、煮干しだし、食塩、うすくちしょうゆ、みかん(じょうのう・早生) | 牛乳、りんご | 牛乳、★いりこ | 普通牛乳、かたくちいわし(田作り)、いりごま、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん |
| 9 | 金 | ご飯 | 豆腐の中華煮、野菜のかき揚げ | 豚肉-もも、ごま油、乾しいたけ、にんにく、にんじん、たけのこ、はくさい、木綿豆腐、チンゲンサイ、かつおだし、上白糖、食塩、こいくちしょうゆ、片栗粉、さつまいも、たまねぎ、水菜、ごぼう、小麦粉(薄力粉)、鶏卵、サラダ油、普通牛乳 | 牛乳、★牛乳かりんどう | ★フルーツヨーグルト | プレーンヨーグルト、バナナ、みかん、缶、パインアップル、缶、上白糖 |
| 10 | 土 | ご飯 | 留菜、大根とワカメの味噌汁 | 豚肉-もも、揚げかまぼこ、もやし、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、鶏卵、上白糖、こいくちしょうゆ、料理酒、本みりん、サラダ油、だいこん、生わかめ、麦みそ、こねぎ、煮干しだし | 牛乳、白い風船 | 牛乳、黒糖みるく | 普通牛乳、お菓子 |
| 13 | 火 | ご飯 | トンカツ、スパゲティサラダ、コロコロ野菜スープ、りんご | 豚肉-ヒレ、塩こしょう、小麦粉(薄力粉)、鶏卵、パン粉、サラダ油、マカロニ・スパゲティ、ボンレスハム、にんじん、きゅうり、マヨネーズ(全卵型)、上白糖、食塩、日本かぼちゃ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、固形コンソメ、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★ココア入り蒸し万十 | 普通牛乳、ココア(ビュアココア)、薄力粉、ドライイースト、つぶしあん、上白糖、食塩、マーガリン |
| 14 | 水 | ご飯 | 魚のもみじ焼き、胡瓜とワカメの酢の物、白菜と薄揚げの味噌汁、みかん | べにぎげ、塩こしょう、にんじん、青ピーマン、麦みそ、マヨネーズ、料理酒、きゅうり、生わかめ、板付けかまぼこ、鶏卵、米酢、上白糖、うすくちしょうゆ、はくさい、油揚げ、煮干しだし、みかん(じょうのう・早生) | ★くず練り | ★ワカメおにぎり | 米、顆粒風味調味料 |
| 15 | 木 | ご飯 | 肉みそおでん、ワカメと麩のすまし汁、バナナ | 豚肉(ひき肉)、揚げかまぼこ、厚揚げ、板こんにやく、じゃがいも、にんじん、だいこん、焼き竹輪、麦みそ、おでんの素、上白糖、生わかめ、焼ふ、ふまき、煮干しだし、食塩、うすくちしょうゆ、バナナ | 牛乳、りんご | 牛乳、シガーフライ | 普通牛乳、クッキー |
| 16 | 金 | ご飯 | 鶏ももの唐揚げ、赤大根の酢の物、豚汁、りんご | 鶏肉-もも、しょうが、上白糖、うすくちしょうゆ、鶏卵、片栗粉、サラダ油、赤だいこん、だいたい、豚肉-もも、にんじん、さといも、板こんにやく、はんぺん、厚揚げ、たまねぎ、ごぼう、こねぎ、麦みそ、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★南瓜ドーナツ | 普通牛乳、日本かぼちゃ、プレミックス粉、鶏卵、マーガリン、サラダ油、粉糖 |
| 17 | 土 | ご飯 | 筑前煮、薄揚げときのこの味噌汁 | 鶏肉-もも、にんじん、板こんにやく、ごぼう、厚揚げ、揚げかまぼこ、さやいんげん、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、サラダ油、料理酒、油揚げ、まいたけ、生わかめ、こねぎ、麦みそ、煮干しだし | 牛乳、マンナビスケット | 牛乳、カルシウムせん | 普通牛乳、いそせんべい |
| 19 | 月 | ご飯 | すきやき風煮、かき玉汁、みかん | 豚肉-かたロース、はくさい、木綿豆腐、こねぎ、もやし、しらたき、にんじん、たまねぎ、料理酒、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、サラダ油、煮干しだし、鶏卵、生わかめ、ふまき、食塩、うすくちしょうゆ、みかん(じょうのう・早生) | 牛乳、コーンフレーク | 牛乳、★ピザトースト | 普通牛乳、食パン、ボンレスハム、たまねぎ、青ピーマン、トマト、ケチャップ、ピザ用チーズ、塩こしょう |
| 20 | 火 | ご飯 | 魚の竜田揚げ、ブロッコリーのごま和え、田舎汁、バナナ | まさば、まだい、食塩、こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒、上白糖、片栗粉、サラダ油、しょうが、ブロッコリー、ごま、にんじん、鶏肉-もも、ごぼう、木綿豆腐、日本かぼちゃ、こねぎ、煮干しだし、麦みそ、バナナ | 牛乳、りんご | 牛乳、キャラメルコーン | 普通牛乳、キャラメルコーン |
| 21 | 水 | ご飯 | 血うどん(太めん)、中華風コーンスープ、りんご | 中華めん(ゆで)、豚肉-もも、揚げかまぼこ、はんぺん、にんじん、たまねぎ、もやし、きゃべつ、こねぎ、むきえび、鶏がらだし、塩こしょう、上白糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、とうもろこし(缶詰・クリームスタイル)、とうもろこし(缶詰)、鶏卵、かつお・昆布だし、ごま油、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★ピロシキ風揚げパン | 普通牛乳、ロールパン、鶏卵、薄力粉、パン粉、サラダ油、たまねぎ、豚ひき肉、にんじん、カレー粉、固形コンソメ、塩こしょう、こいくちしょうゆ |
| 22 | 木 | ご飯 | オムレツ、温野菜、ふまきと玉ねぎのワカメスープ、みかん | 豚肉(ひき肉)、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、じゃがいも、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん、鶏卵、サラダ油、きゃべつ、マヨネーズ、いりごま、米酢、ふまき、生わかめ、煮干しだし、食塩、うすくちしょうゆ、みかん(じょうのう・早生) | 牛乳、りんご | 牛乳、★いりこ | 普通牛乳、かたくちいわし(田作り)、いりごま、上白糖、こいくちしょうゆ、本みりん |
| 24 | 土 | | 生活発表会おゆうぎ会 | | | | |
| 26 | 月 | ご飯 | 豆腐の中華煮、野菜のかき揚げ | 豚肉-もも、ごま油、乾しいたけ、にんにく、にんじん、たけのこ、はくさい、木綿豆腐、チンゲンサイ、かつおだし、上白糖、食塩、こいくちしょうゆ、片栗粉、さつまいも、たまねぎ、水菜、ごぼう、小麦粉(薄力粉)、鶏卵、サラダ油、普通牛乳 | 牛乳、★牛乳かりんどう | ★フルーツヨーグルト | プレーンヨーグルト、バナナ、みかん、缶、パインアップル、缶、上白糖 |
| 27 | 火 | ご飯 | 留菜、大根とワカメの味噌汁、バナナ | 豚肉-もも、揚げかまぼこ、もやし、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、鶏卵、上白糖、こいくちしょうゆ、料理酒、本みりん、サラダ油、だいこん、生わかめ、麦みそ、こねぎ、煮干しだし、バナナ | 牛乳、白い風船 | 牛乳、黒糖みるく | 普通牛乳、お菓子 |
| 28 | 水 | ご飯 | トンカツ、スパゲティサラダ、コロコロ野菜スープ、りんご | 豚肉-ヒレ、塩こしょう、小麦粉(薄力粉)、鶏卵、パン粉、サラダ油、マカロニ・スパゲティ、ボンレスハム、にんじん、きゅうり、マヨネーズ(全卵型)、上白糖、食塩、日本かぼちゃ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、固形コンソメ、りんご | 牛乳、バナナ | 牛乳、★ココア入り蒸し万十 | 普通牛乳、ココア(ビュアココア)、小麦粉(薄力粉)、ドライイースト、つぶしあん、上白糖、食塩、マーガリン |
| 29 | 木 | ご飯 | 魚のもみじ焼き、胡瓜とワカメの酢の物、白菜と薄揚げの味噌汁、みかん | べにぎげ、塩こしょう、にんじん、青ピーマン、麦みそ、マヨネーズ、料理酒、きゅうり、生わかめ、板付けかまぼこ、鶏卵、米酢、上白糖、うすくちしょうゆ、はくさい、油揚げ、煮干しだし、みかん(じょうのう・早生) | ★くず練り | ★ワカメおにぎり | 米、顆粒風味調味料 |