

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	混ぜご飯	鶏手羽のから揚げ,フライドポテト,ウインナー,ブロッコリー,いちご,カルピス	鶏肉-手羽,片栗粉,ガーリックパウダー,オレガノ,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油,じゃがいも,食塩,ウインナー,ブロッコリー,いちご,カルピス	牛乳,アンパンマンボーロ	牛乳,★チーズケーキ	普通牛乳,クリームチーズ,鶏卵,小麦粉(薄力粉),上白糖,クリーム(植物性脂肪),バニラエッセンス
2	土	ご飯	高野豆腐の卵とじ,すり身と玉ねぎの味噌汁	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしょうゆ,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,プチうす焼き	牛乳,ビスコ	普通牛乳,ビスコ
4	月	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,ジュリエンススープ,伊予柑	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,きゃべつ,ベーコン,鶏がらだし,いよかん,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ブルーベリー入りマドレーヌ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),ベーキングパウダー,鶏卵,上白糖,マーガリン,ブルーベリージャム
5	火	ご飯	さつま揚げ,もやしの中華風酢の物,太平蒸,バナナ	すりみ,鶏卵,ごぼう,にんじん,しそ,刻みのみ,木綿豆腐,食塩,上白糖,サラダ油,片栗粉,もやし,きゅうり,ボンレスハム,きくらげ,酢,ごま油,干し中華めん,鶏肉-もも,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,はるさめ,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
6	水	ご飯	カレーうどん,ひじき煮,りんご	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレーウ,かつお・昆布だし,ひじき,鶏肉-もも,さやいんげん,油揚げ,上白糖,本みりん,料理酒,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★豆腐ドーナツ	普通牛乳,木綿豆腐,ホットケーキミックス,ごま(黒),粉チーズ,サラダ油,バター
7	木	ご飯	石狩鍋,竹輪とチーズのかき揚げ,伊予柑	鶏肉-もも,べにざけ,板こんにゃく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,麦みそ,焼き竹輪,プロセスチーズ,小麦粉(薄力粉),鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,刻みのみ,いよかん,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,ミニボルガ	普通牛乳,メロンパン
8	金	ご飯	麻婆豆腐,ほうれん草のごま和え,バナナ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,ほうれんそう,にんじん,いりごま,バナナ	牛乳,りんご	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
9	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにゃく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,ブリッツ	牛乳,えびせん	普通牛乳,えびせん
11	月	ご飯	白菜とベーコンのクリームシチュー,コールスローサラダ,りんご	たまねぎ,はくさい,にんじん,じゃがいも,鶏肉-もも,ベーコン,シチューの素,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,ロースハム,とうもろこし(缶詰),塩こしょう,マヨネーズ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,たべっこ動物	普通牛乳,ソフトビスケット
12	火	ご飯	魚の野菜あんかけ,みぞれ汁,伊予柑	魚の切り身,しょうが,小麦粉(薄力粉),片栗粉,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,乾しいたけ,上白糖,鶏がらだし,こいくちしょうゆ,米酢,サラダ油,鶏ひき肉,木綿豆腐,ごぼう,だいこん,ぶなしめじ,しらたき,水菜,かつお・昆布だし,食塩,料理酒,うすくちしょうゆ,いよかん,りんご	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,★きなこ団子	普通牛乳,きな粉,なごいも,上白糖
13	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,プチクリームパン	普通牛乳,パン
14	木	ご飯	ミートボール,揚げサラダ,のりとタマゴのスープ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,鶏卵,パン粉,塩こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,上白糖,サラダ油,じゃがいも,にんじん,きゅうり,ボンレスハム,プロセスチーズ,マヨネーズ,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,刻みのみ	牛乳,おとつと	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
15	金		お別れ遠足				
16	土	ご飯	高野豆腐の卵とじ,すり身と玉ねぎの味噌汁	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしょうゆ,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,プチうす焼き	牛乳,ビスコ	普通牛乳,ビスコ
18	月	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,ジュリエンススープ,伊予柑	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,きゃべつ,ベーコン,鶏がらだし,いよかん,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ブルーベリー入りマドレーヌ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),ベーキングパウダー,鶏卵,上白糖,マーガリン,ブルーベリージャム
19	火	ご飯	さつま揚げ,もやしの中華風酢の物,太平蒸,バナナ	すりみ,鶏卵,ごぼう,にんじん,しそ,刻みのみ,木綿豆腐,食塩,上白糖,サラダ油,片栗粉,もやし,きゅうり,ボンレスハム,きくらげ,酢,ごま油,干し中華めん,鶏肉-もも,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,はるさめ,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
21	木	ご飯	カレーうどん,ひじき煮,りんご	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレーウ,かつお・昆布だし,ひじき,鶏肉-もも,さやいんげん,油揚げ,上白糖,本みりん,料理酒,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★豆腐ドーナツ	普通牛乳,木綿豆腐,ホットケーキミックス,ごま(黒),粉チーズ,サラダ油,バター
22	金	ご飯	石狩鍋,竹輪とチーズのかき揚げ,伊予柑	鶏肉-もも,べにざけ,板こんにゃく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,麦みそ,焼き竹輪,プロセスチーズ,小麦粉(薄力粉),鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,刻みのみ,いよかん,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,ミニボルガ	普通牛乳,メロンパン
23	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにゃく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,ブリッツ	牛乳,えびせん	普通牛乳,えびせん
25	月	ご飯	麻婆豆腐,ほうれん草のごま和え,バナナ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,ほうれんそう,にんじん,いりごま,バナナ	牛乳,りんご	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
26	火	ご飯	白菜とベーコンのクリームシチュー,コールスローサラダ,りんご	たまねぎ,はくさい,にんじん,じゃがいも,鶏肉-もも,ベーコン,シチューの素,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,ロースハム,とうもろこし(缶詰),塩こしょう,マヨネーズ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,たべっこ動物	普通牛乳,ソフトビスケット
27	水	ご飯	魚の野菜あんかけ,みぞれ汁,伊予柑	魚の切り身,しょうが,小麦粉(薄力粉),片栗粉,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,乾しいたけ,上白糖,鶏がらだし,こいくちしょうゆ,米酢,サラダ油,鶏ひき肉,木綿豆腐,ごぼう,だいこん,ぶなしめじ,しらたき,水菜,かつお・昆布だし,食塩,料理酒,うすくちしょうゆ,いよかん,りんご	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,★きなこ団子	普通牛乳,きな粉,なごいも,上白糖
28	木	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,プチクリームパン	普通牛乳,パン
29	金	ご飯	ミートボール,揚げサラダ,のりとタマゴのスープ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,鶏卵,パン粉,塩こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,上白糖,サラダ油,じゃがいも,にんじん,きゅうり,ボンレスハム,プロセスチーズ,マヨネーズ,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,刻みのみ	牛乳,おとつと	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
30	土	ご飯	フランス風炒り卵,チンゲン菜の野菜スープ	じゃがいも,鶏ひき肉,にんじん,きゃべつ,グリーンピース,鶏卵,上白糖,うすくちしょうゆ,サラダ油,たまねぎ,チンゲンサイ,昆布だし,食塩	牛乳,バナナ	牛乳,ハーベストセサミ	普通牛乳,ハーベストセサミ