

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	ポークハヤシ, エッグマカロニサラダ, いちご	豚肉-もも, たまねぎ, にんじん, グリーンピース, ハヤシルウ, サラダ油, マカロニ・スパゲティ, 鶏卵, きゃべつ, ボンレスハム, きゅうり, マヨネーズ, 食塩, いちご	牛乳, ラングドシヤ	牛乳, ★ジヤム マーガリンサン ド	普通牛乳, 食パン, いちごジャム, マーガリン
2	火	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き, 厚揚げと水菜の味噌汁, オレンジ	魚の切り身, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, じゃがいも, ほうれんそう, ピザ用チーズ, トマトケチャップ, サラダ油, 塩こしょう, 本みりん, 厚揚げ, わかめ(生), 水菜, 麦みそ, 煮干しだし, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, ★パンみ みラスク	普通牛乳, 食パン, マーガリン, 上白糖, グラニュー糖
3	水	ご飯	磯うどん, キャベツとちりめんのごま和え, パナナ	豚肉-もも, うどん, にんじん, たまねぎ, 乾しいたけ, 生わかめ, こねぎ, 食塩, うすくちしょうゆ, サラダ油, きゃべつ, ちりめんじゃこ, ごま, 本みりん, 上白糖, こいくちしょうゆ, パナナ	牛乳, マンナ ボーロ	牛乳, ★フライ ドポテト	普通牛乳, じゃがいも, サラダ油, 食塩
4	木	ご飯	炒り豆腐, もずくとえのきのすまし汁, いちご	豚肉(ひき肉), 木綿豆腐, にんじん, グリーンピース, 揚げかまぼこ, きゃべつ, 上白糖, こいくちしょうゆ, 鶏卵, サラダ油, いりごま, だいこん, もずく, えのきたけ, こねぎ, 煮干しだし, 食塩, うすくちしょうゆ, いちご	牛乳, コーンフ レーク	牛乳, おさかな スナック	普通牛乳, おさかなスナック
5	金	ご飯	タマゴコロッケ, きゅうり, トマト, えのきとキャベツのチキンスープ, オレンジ	鶏卵, 豚肉(ひき肉), じゃがいも, たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, 塩こしょう, 上白糖, ウスターソース, こいくちしょうゆ, 小麦粉(薄力粉), パン粉, サラダ油, きゅうり, 食塩, トマト, 鶏肉-もも, えのきたけ, きゃべつ, 固形コンソメ, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, 練乳ホワ イトパン	普通牛乳, パン
6	土	ご飯	大豆の五色煮, ワカメと麩のすまし汁	だいず(ゆで), にんじん, ごぼう, 揚げかまぼこ, 乾しいたけ, 板こんにゃく, 上白糖, 料理酒, 本みりん, こいくちしょうゆ, サラダ油, 生わかめ, 焼ふ, ふまき, 煮干しだし, 食塩, うすくちしょうゆ	牛乳, 白い風 船	牛乳, マリービ スケット	普通牛乳, ハードビ スケット
8	月	ご飯	鶏ももの唐揚げ, ポテトサラダ, けんちん汁	鶏肉-もも, しょうが, 上白糖, うすくちしょうゆ, 鶏卵, 片栗粉, サラダ油, じゃがいも, ボンレスハム, きゅうり, にんじん, マヨネーズ, 食塩, 豚肉-もも, だいこん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ	牛乳, ビスコ	★フルーツ ヨーグルト	プレーンヨーグルト, パナナ, みかん(缶詰), バインアップル(缶詰), 上白糖
9	火	ご飯	茶碗蒸し, 浦上そばろ, パナナ	鶏肉-もも, ブラックタイガー, 乾しいたけ, ふまき, ほうれんそう, 鶏卵, 昆布だし, 食塩, 本みりん, うすくちしょうゆ, ごぼう, 豚肉-もも, 揚げかまぼこ, 板こんにゃく, もやし, にんじん, 上白糖, こいくちしょうゆ, 料理酒, パナナ	牛乳, ★かぼ ちやのきな粉 スティック	牛乳, キャラメ ルコーン	普通牛乳, キャラメル コーン
10	水	ご飯	照焼き魚, 和風サラダ, 春野菜の味噌汁, いちご	はまち, まだい, しょうが, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん, 料理酒, 生わかめ, きゅうり, しらす干し, にんじん, たまねぎ, いりごま, マヨネーズ, 酢, じゃがいも, きゃべつ, わかめ(生), 煮干しだし, 麦みそ, いちご	牛乳, パナナ	牛乳, ★黒砂 糖まんじゅう	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), ドライイースト, 黒砂糖, 食塩, マーガリン, つぶしあん
11	木	ご飯	納豆と新玉ねぎのかき揚げ, アスパラとカニカマのスープ, オレンジ	納豆, 魚肉ソーセージ, にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, さつまいも, 鶏卵, 小麦粉(薄力粉), 普通牛乳, 上白糖, 食塩, サラダ油, アスパラガス, かに風味かまぼこ, どうもろこし(ホールスタイル), 固形コンソメ, うすくちしょうゆ, ネーブル	牛乳, ★きんと ん	牛乳, おつとつ と	普通牛乳, おつとつと
12	金	ご飯	ローストチキン, キャベツとリンゴのサラダ, トマトと卵のベーコンスープ, パナナ	鶏肉-もも, たまねぎ, しょうが, にんにく, 本みりん, こいくちしょうゆ, きゃべつ, きゅうり, にんじん, りんご, マヨネーズ, 上白糖, 食塩, ベーコン, 鶏卵, トマト, パセリ(乾), うすくちしょうゆ, 昆布だし, パナナ	牛乳, シガーフ ライ	牛乳, ★人 参 ドーナツ	普通牛乳, にんじん, プレミックス粉, 鶏卵, マーガリン, サラダ油, 粉糖
13	土	ご飯	肉じゃが, 豆腐とふまきのすまし汁	豚肉-もも, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, さやいんげん, 上白糖, こいくちしょうゆ, サラダ油, 木綿豆腐, ふまき, 生わかめ, こねぎ, うすくちしょうゆ, 食塩, 煮干しだし	牛乳, おにぎり せんべい	牛乳, ハーベ ストセサミ	普通牛乳, ハーベ ストセサミ
15	月	ご飯	ポークハヤシ, エッグマカロニサラダ, いちご	豚肉-もも, たまねぎ, にんじん, グリーンピース, ハヤシルウ, サラダ油, マカロニ・スパゲティ, 鶏卵, きゃべつ, ボンレスハム, きゅうり, マヨネーズ, 食塩, いちご	牛乳, ラングド シヤ	牛乳, ★ジヤム マーガリンサン ド	普通牛乳, 食パン, いちごジャム, マーガリン
16	火	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き, 厚揚げと水菜の味噌汁, オレンジ	魚の切り身, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, じゃがいも, ほうれんそう, ピザ用チーズ, トマトケチャップ, サラダ油, 塩こしょう, 本みりん, 厚揚げ, わかめ(生), 水菜, 麦みそ, 煮干しだし, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, ★パンみ みラスク	普通牛乳, 食パン, マーガリン, 上白糖, グラニュー糖
17	水	ご飯	磯うどん, キャベツとちりめんのごま和え, パナナ	豚肉-もも, うどん, にんじん, たまねぎ, 乾しいたけ, 生わかめ, こねぎ, 食塩, うすくちしょうゆ, サラダ油, きゃべつ, ちりめんじゃこ, ごま, 本みりん, 上白糖, こいくちしょうゆ, パナナ	牛乳, マンナ ボーロ	牛乳, ★フライ ドポテト	普通牛乳, じゃがいも, サラダ油, 食塩
18	木	ご飯	炒り豆腐, もずくとえのきのすまし汁, いちご	豚肉(ひき肉), 木綿豆腐, にんじん, グリーンピース, 揚げかまぼこ, きゃべつ, 上白糖, こいくちしょうゆ, 鶏卵, サラダ油, いりごま, だいこん, もずく, えのきたけ, こねぎ, 煮干しだし, 食塩, うすくちしょうゆ, いちご	牛乳, コーンフ レーク	牛乳, おさかな スナック	普通牛乳, おさかな スナック
19	金	ご飯	タマゴコロッケ, きゅうり, トマト, えのきとキャベツのチキンスープ, オレンジ	鶏卵, 豚肉(ひき肉), じゃがいも, たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, 塩こしょう, 上白糖, ウスターソース, こいくちしょうゆ, 小麦粉(薄力粉), パン粉, サラダ油, きゅうり, 食塩, トマト, 鶏肉-もも, えのきたけ, きゃべつ, 固形コンソメ, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, 練乳ホワ イトパン	普通牛乳, パン
20	土	ご飯	大豆の五色煮, ワカメと麩のすまし汁	だいず(ゆで), にんじん, ごぼう, 揚げかまぼこ, 乾しいたけ, 板こんにゃく, 上白糖, 料理酒, 本みりん, こいくちしょうゆ, サラダ油, 生わかめ, 焼ふ, ふまき, 煮干しだし, 食塩, うすくちしょうゆ	牛乳, 白い風 船	牛乳, マリービ スケット	普通牛乳, ハードビ スケット
22	月	ご飯	鶏ももの唐揚げ, ポテトサラダ, けんちん汁	鶏肉-もも, しょうが, 上白糖, うすくちしょうゆ, 鶏卵, 片栗粉, サラダ油, じゃがいも, ボンレスハム, きゅうり, にんじん, マヨネーズ, 食塩, 豚肉-もも, だいこん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ	牛乳, ビスコ	★フルーツ ヨーグルト	プレーンヨーグルト, パナナ, みかん(缶詰), バインアップル(缶詰), 上白糖
23	火	ご飯	茶碗蒸し, 浦上そばろ, パナナ	鶏肉-もも, ブラックタイガー, 乾しいたけ, ふまき, ほうれんそう, 鶏卵, 昆布だし, 食塩, 本みりん, うすくちしょうゆ, ごぼう, 豚肉-もも, 揚げかまぼこ, 板こんにゃく, もやし, にんじん, 上白糖, こいくちしょうゆ, 料理酒, パナナ	牛乳, ★かぼ ちやのきな粉 スティック	牛乳, キャラメ ルコーン	普通牛乳, キャラメル コーン
24	水	ご飯	照焼き魚, 和風サラダ, 春野菜の味噌汁, いちご	はまち, まだい, しょうが, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん, 料理酒, 生わかめ, きゅうり, しらす干し, にんじん, たまねぎ, いりごま, マヨネーズ, 酢, じゃがいも, きゃべつ, わかめ(生), 煮干しだし, 麦みそ, いちご	牛乳, パナナ	牛乳, ★黒砂 糖まんじゅう	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), ドライイースト, 黒砂糖, 食塩, マーガリン, つぶしあん
25	木	ご飯	納豆と新玉ねぎのかき揚げ, アスパラとカニカマのスープ, オレンジ	納豆, 魚肉ソーセージ, にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, さつまいも, 鶏卵, 小麦粉(薄力粉), 普通牛乳, 上白糖, 食塩, サラダ油, アスパラガス, かに風味かまぼこ, どうもろこし(ホールスタイル), 固形コンソメ, うすくちしょうゆ, ネーブル	牛乳, ★きんと ん	牛乳, おつとつ と	普通牛乳, おつとつと
26	金	ご飯	ローストチキン, キャベツとリンゴのサラダ, トマトと卵のベーコンスープ, パナナ	鶏肉-もも, たまねぎ, しょうが, にんにく, 本みりん, こいくちしょうゆ, きゃべつ, きゅうり, にんじん, りんご, マヨネーズ, 上白糖, 食塩, ベーコン, 鶏卵, トマト, パセリ(乾), うすくちしょうゆ, 昆布だし, パナナ	牛乳, シガーフ ライ	牛乳, ★人 参 ドーナツ	普通牛乳, にんじん, プレミックス粉, 鶏卵, マーガリン, サラダ油, 粉糖
27	土	ご飯	肉じゃが, 豆腐とふまきのすまし汁	豚肉-もも, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, さやいんげん, 上白糖, こいくちしょうゆ, サラダ油, 木綿豆腐, ふまき, 生わかめ, こねぎ, うすくちしょうゆ, 食塩, 煮干しだし	牛乳, おにぎり せんべい	牛乳, ハーベ ストセサミ	普通牛乳, ハーベ ストセサミ
30	火	ご飯	鮭とブロッコリーのグラタン, ソーメン汁, いちご	べにざけ, ブロッコリー, たまねぎ, にんじん, ふなしめじ, マカロニ・スパゲティ, パター, 小麦粉(薄力粉), 普通牛乳, 食塩, ピザ用チーズ, そうめん, ふまき, こねぎ, うすくちしょうゆ, 煮干しだし, いちご	牛乳, パナナ	牛乳, えびせん	普通牛乳, えびせん