

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	皿うどん(細めん),中華風コーンスープ,オレンジ	チャーメン,豚肉-もも,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,きゃべつ,こねぎ,むきえび,鶏がらだし,塩こしょう,上白糖,うすくちしようにゆ,片栗粉,とうもろこし(缶詰・クリームスタイル),とうもろこし(缶詰),鶏卵,かつお・昆布だし,ごま油,ネーブル	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,ムーンライト	普通牛乳,クッキー
2	木	ご飯	ポークカレー,きゅうりとシーチキンサラダ,パイン(りんご)	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,りんご,にんにく,カレールウ,サラダ油,きゅうり,シーチキン(水煮・ライト),とうもろこし(缶詰),上白糖,マヨネーズ(全卵型),パインアップル	牛乳,バナナ	★中華風ちまき	豚肉-もも,米,もち米,たまねぎ,たけのこ,わらび(ゆで),とうもろこし(冷凍),こいくちしようにゆ,食塩,サラダ油
3	金						
4	土						
6	月		振替休日				
7	火	ご飯	魚とときのこのホイル焼き,すいとん入り吉野汁,バナナ	べにぎげ,マヨネーズ,塩こしょう,ぶなしめじ,エリンギ,豚肉-もも,ごぼう,油揚げ,にんじん,乾いたけ,たまねぎ,普通牛乳,小麦粉(薄力粉),バター,うすくちしようにゆ,食塩,サラダ油,バナナ	牛乳,★わらび餅	牛乳,ベジたべる	普通牛乳,お菓子
8	水	ご飯	豚肉の南蛮煮,ワカメとタマゴのすまし汁,甘夏(りんご)	豚肉-かたロース,塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,グリーンピース,片栗粉,サラダ油,トマトケチャップ,ウスターソース,上白糖,煮干しだし,生わかめ,ふまき,鶏卵,食塩,うすくちしようにゆ,あまなつ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ゆで大豆とりの揚げ煮	普通牛乳,たいす(ゆで),かたくり粉,煮干し,いりごま,上白糖,こいくちしようにゆ,料理酒,サラダ油
9	木	ご飯	豆腐のまさご揚げ,伴三条,じゃが芋の味噌汁,オレンジ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじき,ほしひじき,ステンレス釜,乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしようにゆ,サラダ油,はるさめ,きゅうり,ロースハム,米酢,ごま油,じゃがいも,たまねぎ,生わかめ,麦みそ,煮干しだし,ネーブル	牛乳,たべっこ動物	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラガスビスケット
10	金	ご飯	きつねうどん,ひじきの煮物,パイン(りんご)	うどん,昆布だし,にんじん,たまねぎ,乾いたけ,食塩,本みりん,こねぎ,油揚げ,かつお・昆布だし,上白糖,こいくちしようにゆ,鶏肉-もも,ひじき,さやいんげん,揚げかまぼこ,料理酒,サラダ油,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしようにゆ,料理酒,サラダ油
11	土	ご飯	南瓜の野菜あんかけ,ふまきと玉ねぎのワカメスープ	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,料理酒,こいくちしようにゆ,本みりん,サラダ油,片栗粉,ふまき,生わかめ,煮干しだし,食塩,うすくちしようにゆ	牛乳,ウエハース	牛乳,ぼたぼた焼き	普通牛乳,甘辛せんべい
13	月	ご飯	メンチカツ,きゅうりとシーチキンサラダ,コロコロ野菜スープ,バナナ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,にんじん,きゃべつ,木綿豆腐,塩こしょう,食塩,上白糖,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,きゅうり,シーチキン(水煮・ライト),とうもろこし(缶詰),マヨネーズ,日本かぼちゃ,うすくちしようにゆ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,アンパンマンビスケット	牛乳,★マシュマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシュマロ,バター
14	火	ご飯	魚フライ,三色ナムル,豆腐とあおさの味噌汁,甘夏(りんご)	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,ほうれんそう,にんじん,もやし,いりごま,こいくちしようにゆ,上白糖,米酢,ごま油,木綿豆腐,たまねぎ,こねぎ,あおさ,麦みそ,煮干しだし,あまなつ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★さつま芋ボール	普通牛乳,さつまいも,白玉粉,上白糖,いりごま,サラダ油
15	水	ご飯	スパゲティミートソース,ポトフ,オレンジ	マカロニ・スパゲティ,豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,トマト,塩こしょう,ウスターソース,トマトケチャップ,サラダ油,じゃがいも,ウインナー,固形コンソメ,食塩,パセリ(乾),ネーブル	牛乳,ブリッツ	牛乳,★きな粉ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),きな粉,黒砂糖,サラダ油
16	木	ご飯	信田煮,ホウレン草とコーンのごま和え,石狩鍋,パイン(りんご)	油揚げ,かたくり粉,鶏ひき肉,パン粉,こねぎ,しょうが,食塩,料理酒,にんじん,こまつな,かつおだし,上白糖,こいくちしようにゆ,本みりん,鶏卵,ほうれんそう,しらす干し,とうもろこし(缶詰),いりごま,鶏肉-もも,べにぎげ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,麦みそ,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
17	金	ご飯	麻婆豆腐,ささ身と野菜の和風サラダ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしようにゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,鶏肉-ささ身,グリーンボール,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,塩こしょう	牛乳,★牛乳かりんとう	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パインアップル(缶詰),上白糖
18	土	ご飯	皿うどん(細めん),中華風コーンスープ	チャーメン,豚肉-もも,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,きゃべつ,こねぎ,むきえび,鶏がらだし,塩こしょう,上白糖,うすくちしようにゆ,片栗粉,とうもろこし(缶詰・クリームスタイル),とうもろこし(缶詰),鶏卵,かつお・昆布だし,ごま油	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,ムーンライト	普通牛乳,クッキー
20	月	ご飯	ポークカレー,きゅうりとシーチキンサラダ,パイン(りんご)	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,りんご,にんにく,カレールウ,サラダ油,きゅうり,シーチキン(水煮・ライト),とうもろこし(缶詰),上白糖,マヨネーズ(全卵型),パインアップル	牛乳,バナナ	★中華風ちまき	豚肉-もも,米,もち米,たまねぎ,たけのこ,わらび(ゆで),とうもろこし(冷凍),こいくちしようにゆ,食塩,サラダ油
21	火	ご飯	魚とときのこのホイル焼き,すいとん入り吉野汁,バナナ	べにぎげ,マヨネーズ,塩こしょう,ぶなしめじ,エリンギ,豚肉-もも,ごぼう,油揚げ,にんじん,乾いたけ,たまねぎ,普通牛乳,小麦粉(薄力粉),バター,うすくちしようにゆ,食塩,サラダ油,バナナ	牛乳,★わらび餅	牛乳,ベジたべる	普通牛乳,お菓子
22	水	ご飯	豚肉の南蛮煮,ワカメとタマゴのすまし汁,甘夏(りんご)	豚肉-かたロース,塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,グリーンピース,片栗粉,サラダ油,トマトケチャップ,ウスターソース,上白糖,煮干しだし,生わかめ,ふまき,鶏卵,食塩,うすくちしようにゆ,あまなつ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ゆで大豆とりの揚げ煮	普通牛乳,たいす(ゆで),かたくり粉,煮干し,いりごま,上白糖,こいくちしようにゆ,料理酒,サラダ油
23	木	ご飯	豆腐のまさご揚げ,伴三条,じゃが芋の味噌汁,オレンジ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじき,ほしひじき,ステンレス釜,乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしようにゆ,サラダ油,はるさめ,きゅうり,ロースハム,米酢,ごま油,じゃがいも,たまねぎ,生わかめ,麦みそ,煮干しだし,ネーブル	牛乳,たべっこ動物	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラガスビスケット
24	金	ご飯	きつねうどん,ひじきの煮物,パイン(りんご)	うどん,昆布だし,にんじん,たまねぎ,乾いたけ,食塩,本みりん,こねぎ,油揚げ,かつお・昆布だし,上白糖,こいくちしようにゆ,鶏肉-もも,ひじき,さやいんげん,揚げかまぼこ,料理酒,サラダ油,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしようにゆ,料理酒,サラダ油
25	土	ご飯	南瓜の野菜あんかけ,ふまきと玉ねぎのワカメスープ	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,料理酒,こいくちしようにゆ,本みりん,サラダ油,片栗粉,ふまき,生わかめ,煮干しだし,食塩,うすくちしようにゆ	牛乳,ウエハース	牛乳,ぼたぼた焼き	普通牛乳,甘辛せんべい
27	月	ご飯	メンチカツ,きゅうりとシーチキンサラダ,コロコロ野菜スープ,バナナ	豚肉(ひき肉),たまねぎ,にんじん,きゃべつ,木綿豆腐,塩こしょう,食塩,上白糖,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,きゅうり,シーチキン(水煮・ライト),とうもろこし(缶詰),マヨネーズ,日本かぼちゃ,うすくちしようにゆ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,アンパンマンビスケット	牛乳,★マシュマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシュマロ,バター
28	火	ご飯	魚フライ,三色ナムル,豆腐とあおさの味噌汁,甘夏(りんご)	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,ほうれんそう,にんじん,もやし,いりごま,こいくちしようにゆ,上白糖,米酢,ごま油,木綿豆腐,たまねぎ,こねぎ,あおさ,麦みそ,煮干しだし,あまなつ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★さつま芋ボール	普通牛乳,さつまいも,白玉粉,上白糖,いりごま,サラダ油
29	水	ご飯	スパゲティミートソース,ポトフ,オレンジ	マカロニ・スパゲティ,豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,トマト,塩こしょう,ウスターソース,トマトケチャップ,サラダ油,じゃがいも,ウインナー,固形コンソメ,食塩,パセリ(乾),ネーブル	牛乳,ブリッツ	牛乳,★きな粉ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),きな粉,黒砂糖,サラダ油
30	木	ご飯	信田煮,ホウレン草とコーンのごま和え,石狩鍋,パイン(りんご)	油揚げ,かたくり粉,鶏ひき肉,パン粉,こねぎ,しょうが,食塩,料理酒,にんじん,こまつな,かつおだし,上白糖,こいくちしようにゆ,本みりん,鶏卵,ほうれんそう,しらす干し,とうもろこし(缶詰),いりごま,鶏肉-もも,べにぎげ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,麦みそ,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
31	金	ご飯	麻婆豆腐,ささ身と野菜の和風サラダ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしようにゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,鶏肉-ささ身,グリーンボール,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,塩こしょう	牛乳,★牛乳かりんとう	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パインアップル(缶詰),上白糖