

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	冷しゃぶサラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,パイン(りんご)	豚肉-ロース・脂身付(ゆで),グリーンボール,にんじん,きゅうり,ゆずドレッシング,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★フライドポテト	普通牛乳,じゃがいも,サラダ油,食塩
2	火	ご飯	揚げ魚のカレーソースかけ,春雨スープ,バナナ	魚の切り身,しょうが,塩こしょう,料理酒,片栗粉,小麦粉(薄力粉),サラダ油,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,とうもろこし(ホールスタイル),水,カレー粉,こいくちしょうゆ,豚肉-もも,はるさめ,きゃべつ,さやいんげん,はんぺん,鶏卵,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,練乳ホイパン	普通牛乳,パン
3	水	ご飯	タンメン,大豆とひじきの煮物,スイカ	豚肉-もも,中華めん(ゆで),にんじん,きゃべつ,もやし,乾しいたけ,こねぎ,かつお・昆布だし,食塩,うすくちしょうゆ,料理酒,ごま油,だいず(ゆで),切り干しだいこん,ひじき,油揚げ,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,すいか	牛乳,マンナビスケット	牛乳,★アメリカンドッグ	普通牛乳,ウインナー,プレミックス粉,小麦粉(薄力粉),サラダ油,お好み焼きソース
4	木	ご飯	トマトとオクラの夏肉じゃが,豆腐とワカメの味噌汁,パイン(りんご)	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,トマト,オクラ,上白糖,料理酒,みりん風調味料,こいくちしょうゆ,サラダ油,木綿豆腐,にんじん,わかめ(生),こねぎ,麦みそ,煮干しだし,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	アイスクリーム	アイスクリーム(普通脂肪)
5	金	ご飯	七夕冷やしうどん,鶏手羽のから揚げ,マゼドアンサラダ	うどん,天かす,鶏卵,こねぎ,オクラ,さくらえび(煮干し),ボンレスハム,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,鶏肉-手羽,片栗粉,ガーリックパウダー,オレガノ,料理酒,サラダ油,じゃがいも,にんじん,きゅうり,たまねぎ,マヨネーズ(全卵型),上白糖,塩こしょう,トマト	牛乳,おとつと	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パインアップル(缶詰),上白糖
6	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,ワカメとタマゴのすまし汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,煮干しだし,生わかめ,ふまき,鶏卵,食塩,うすくちしょうゆ	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,チョイスビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
8	月	ご飯	厚焼卵,キャベツと竹輪のごま和え,相性汁,バナナ	鶏卵,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,こねぎ,上白糖,食塩,サラダ油,きゃべつ,焼き竹輪,いりごま,こいくちしょうゆ,本みりん,じゃがいも,ベーコン,はるさめ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,★ヨーグルト蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,ヨーグルト(ドリンクタイプ)
9	火	ご飯	魚の竜田揚げ,胡瓜とワカメの酢の物,けんちん汁,パイン(りんご)	まさば,まだい,食塩,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,上白糖,片栗粉,サラダ油,しょうが,きゅうり,生わかめ,板付けかまぼこ,鶏卵,米酢,うすくちしょうゆ,豚肉-もも,だいこん,にんじん,たまねぎ,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ベジタべる	普通牛乳,お菓子
10	水	ご飯	鶏肉と夏野菜のチーズ焼き,キャベツと野菜のスープ,バナナ	鶏肉-もも,塩こしょう,おろしにんにく,なす,たまねぎ,トマト,日本かぼちゃ,青ピーマン,ふなしめじ,ビザ用チーズ,オリーブ油,上白糖,料理酒,鶏がらだし,昆布だし,にんじん,ベーコン,きゃべつ,食塩,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★かぼちゃのきな粉スティック	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
11	木	ご飯	高野豆腐の卵とじ,南瓜の味噌汁,スイカ	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしょうゆ,日本かぼちゃ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,すいか	牛乳,ウエハース	牛乳,黒糖みるく	普通牛乳,お菓子
12	金	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,イタリアンスープ,パイン(りんご)	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,ベーコン,きゃべつ,粉チーズ,うすくちしょうゆ,昆布だし,パセリ(乾),パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★マドレーヌ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),ベーキングパウダー,鶏卵,上白糖,マーガリン
13	土	ご飯	スパゲティナポリタン,ポトフ	マカロニ・スパゲティ,豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,粉チーズ,トマトケチャップ,塩こしょう,オリーブ油,じゃがいも,ウインナー,固形コンソメ,食塩,パセリ(乾)	牛乳,たべっこ動物	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそべせんべい
16	火	ご飯	南瓜コロッケ,きゅうり,トマト,野菜のミルクスープ,スイカ	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にら,にんじん,鶏卵,上白糖,ウスターソース,塩こしょう,カレールウ,サラダ油,パン粉,小麦粉(薄力粉),きゅうり,食塩,トマト,ベーコン,きゃべつ,ふなしめじ,固形コンソメ,普通牛乳,すいか	牛乳,ビスコ	牛乳,★とまらんど	普通牛乳,うどん,サラダ油,上白糖
17	水	ご飯	冷しゃぶサラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,パイン(りんご)	豚肉-ロース・脂身付(ゆで),グリーンボール,にんじん,きゅうり,ゆずドレッシング,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★フライドポテト	普通牛乳,じゃがいも,サラダ油,食塩
18	木	ご飯	揚げ魚のカレーソースかけ,春雨スープ,バナナ	魚の切り身,しょうが,塩こしょう,料理酒,片栗粉,小麦粉(薄力粉),サラダ油,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,とうもろこし(ホールスタイル),水,カレー粉,こいくちしょうゆ,豚肉-もも,はるさめ,きゃべつ,さやいんげん,はんぺん,鶏卵,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,練乳ホイパン	普通牛乳,パン
19	金	ご飯	タンメン,大豆とひじきの煮物,スイカ	豚肉-もも,中華めん(ゆで),にんじん,きゃべつ,もやし,乾しいたけ,こねぎ,かつお・昆布だし,食塩,うすくちしょうゆ,料理酒,ごま油,だいず(ゆで),切り干しだいこん,ひじき,油揚げ,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,すいか	牛乳,マンナビスケット	牛乳,★アメリカンドッグ	普通牛乳,ウインナー,プレミックス粉,小麦粉(薄力粉),サラダ油,お好み焼きソース
20	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,ワカメとタマゴのすまし汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,煮干しだし,生わかめ,ふまき,鶏卵,食塩,うすくちしょうゆ	牛乳,ソフトせんべい	牛乳,チョイスビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
22	月	ご飯	冷やしうどん,鶏手羽のから揚げ,マゼドアンサラダ	うどん,天かす,鶏卵,こねぎ,オクラ,さくらえび(煮干し),ボンレスハム,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,鶏肉-手羽,片栗粉,ガーリックパウダー,オレガノ,料理酒,サラダ油,じゃがいも,にんじん,きゅうり,たまねぎ,マヨネーズ(全卵型),上白糖,塩こしょう,トマト	牛乳,おとつと	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パインアップル(缶詰),上白糖
23	火	ご飯	トマトとオクラの夏肉じゃが,豆腐とワカメの味噌汁,パイン(りんご)	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,トマト,オクラ,上白糖,料理酒,みりん風調味料,こいくちしょうゆ,サラダ油,木綿豆腐,にんじん,わかめ(生),こねぎ,麦みそ,煮干しだし,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	アイスクリーム	アイスクリーム(普通脂肪)
24	水	ご飯	厚焼卵,キャベツと竹輪のごま和え,相性汁,バナナ	鶏卵,鶏ひき肉,にんじん,たまねぎ,こねぎ,上白糖,食塩,サラダ油,きゃべつ,焼き竹輪,いりごま,こいくちしょうゆ,本みりん,じゃがいも,ベーコン,はるさめ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,バナナ	牛乳,★黒砂糖くず餅	牛乳,★ヨーグルト蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,ヨーグルト(ドリンクタイプ)
25	木	ご飯	魚の竜田揚げ,胡瓜とワカメの酢の物,けんちん汁,パイン(りんご)	まさば,まだい,食塩,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,上白糖,片栗粉,サラダ油,しょうが,きゅうり,生わかめ,板付けかまぼこ,鶏卵,米酢,うすくちしょうゆ,豚肉-もも,だいこん,にんじん,たまねぎ,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ベジタべる	普通牛乳,お菓子
26	金	ご飯	鶏肉と夏野菜のチーズ焼き,キャベツと野菜のスープ,バナナ	鶏肉-もも,塩こしょう,おろしにんにく,なす,たまねぎ,トマト,日本かぼちゃ,青ピーマン,ふなしめじ,ビザ用チーズ,オリーブ油,上白糖,料理酒,鶏がらだし,昆布だし,にんじん,ベーコン,きゃべつ,食塩,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,★かぼちゃのきな粉スティック	★のりたまおにぎり	米,顆粒風味調味料
27	土	ご飯	高野豆腐の卵とじ,南瓜の味噌汁,スイカ	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしょうゆ,日本かぼちゃ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,すいか	牛乳,ウエハース	牛乳,黒糖みるく	普通牛乳,お菓子
29	月	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,イタリアンスープ,パイン(りんご)	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,ベーコン,きゃべつ,粉チーズ,うすくちしょうゆ,昆布だし,パセリ(乾),パインアップル,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★マドレーヌ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),ベーキングパウダー,鶏卵,上白糖,マーガリン
30	火	ご飯	スパゲティナポリタン,ポトフ	マカロニ・スパゲティ,豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,粉チーズ,トマトケチャップ,塩こしょう,オリーブ油,じゃがいも,ウインナー,固形コンソメ,食塩,パセリ(乾)	牛乳,たべっこ動物	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそべせんべい
31	水	ご飯	南瓜コロッケ,きゅうり,トマト,野菜のミルクスープ,スイカ	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にら,にんじん,鶏卵,上白糖,ウスターソース,塩こしょう,カレールウ,サラダ油,パン粉,小麦粉(薄力粉),きゅうり,食塩,トマト,ベーコン,きゃべつ,ふなしめじ,固形コンソメ,普通牛乳,すいか	牛乳,ビスコ	牛乳,★とまらんど	普通牛乳,うどん,サラダ油,上白糖