

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	豚井風,にらと豆腐のかき玉汁,りんご	豚肉-もも,たまねぎ,こねぎ,しょうが,こいくちしょうゆ,本みりん,木綿豆腐,かつお・昆布だし,鶏卵,にら,食塩,片栗粉,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,非常食クッキー	普通牛乳,クッキー,アーモンドブードル
3	火	ご飯	照焼き魚,大豆サラダ,じゃが芋の味噌汁,バナナ	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,だいたい(ゆで),グリーンボール,にんじん,きゅうり,ゆずドレッシング,じゃがいも,たまねぎ,生わかめ,麦みそ,煮干しだし,バナナ	牛乳,ウエハース	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
4	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,梨	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★もちもちきな粉ドーナツ	普通牛乳,ホットケーキMIX,白玉粉,鶏卵,サラダ油,きな粉,グラニュー糖,上白糖
5	木	ご飯	留菜,けんちん汁,りんご	豚肉-もも,揚げかまぼこ,もやし,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,鶏卵,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,だいこん,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,食塩,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,おととつ	牛乳,★黒糖ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),黒砂糖,サラダ油
6	金	ご飯	豆腐のまさご揚げ,もやしの中華風酢の物,えのきとキャベツのチキンスープ,バナナ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじきほしひじき ステンレス釜 乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしょうゆ,サラダ油,もやし,きゅうり,ロースハム,さくらげ,酢,ごま油,干し中華めん,鶏肉-もも,えのきたけ,きゃべつ,たまねぎ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,★さつま芋のおやき(未)	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
7	土	ご飯	肉じゃが,なすと厚揚げの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,サラダ油,なす,厚揚げ,生わかめ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	牛乳,チョイスビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
9	月	ご飯	麻婆豆腐,ささ身と野菜の和風サラダ,梨	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,鶏肉-ささ身,グリーンボール,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,塩こしょう,なし	牛乳,黒糖みるく	牛乳,★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,いちごジャム,マーガリン
10	火	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ちくわと きゅうりの和風サラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,りんご	べにざけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル,パセリ,マヨネーズ(全卵型)),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,きゅうり,焼き竹輪,にんじん,いりごま,上白糖,めんつゆ(三倍濃厚),ごま油,かつお節,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,★ボールドーナツ	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
11	水	ご飯	カレーうどん,野菜のかき揚げ,バナナ	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレールウ,かつお・昆布だし,さつまいも,水菜,ごぼう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,上白糖,食塩,普通牛乳,バナナ	牛乳,ぼん菓子	牛乳,★いりこ	普通牛乳,かたくちいわし(田作り),いりごま,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん
12	木	食パン(未満児ご飯)	高野豆腐のカツサンド,トマトとチーズのスクランブルエッグ,コロコロ野菜スープ	高野豆腐,昆布だし,こいくちしょうゆ,本みりん,鶏卵,小麦粉(薄力粉),パン粉,サラダ油,中濃ソース,きゃべつ,マヨネーズ,トマト,プロセスチーズ,上白糖,食塩,日本かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,うすくちしょうゆ,固形コンソメ	牛乳,ビスコ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
13	金	ご飯	豚井風,にらと豆腐のかき玉汁,りんご	豚肉-もも,たまねぎ,こねぎ,しょうが,こいくちしょうゆ,本みりん,木綿豆腐,かつお・昆布だし,鶏卵,にら,食塩,片栗粉,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,非常食クッキー	普通牛乳,クッキー,アーモンドブードル
14	土	ご飯	ポークハヤシ,ポテトサラダ	豚肉-もも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ハヤシルウ,サラダ油,じゃがいも,ボンレスハム,きゅうり,鶏卵,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩	牛乳,アンパンマンビスケット	牛乳,ぼたぼた焼き	普通牛乳,甘辛せんべい
17	火	ご飯	照焼き魚,大豆サラダ,じゃが芋の味噌汁,バナナ	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,だいたい(ゆで),グリーンボール,にんじん,きゅうり,ゆずドレッシング,じゃがいも,たまねぎ,生わかめ,麦みそ,煮干しだし,バナナ	牛乳,ウエハース	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
18	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,梨	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,なし	牛乳,バナナ	牛乳,★もちもちきな粉ドーナツ	普通牛乳,ホットケーキMIX,白玉粉,鶏卵,サラダ油,きな粉,グラニュー糖,上白糖
19	木	ご飯	留菜,けんちん汁,りんご	豚肉-もも,揚げかまぼこ,もやし,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,鶏卵,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,本みりん,サラダ油,だいこん,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,食塩,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,おととつ	牛乳,★黒糖ちんすこう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),黒砂糖,サラダ油
20	金	ご飯	豆腐のまさご揚げ,もやしの中華風酢の物,えのきとキャベツのチキンスープ,バナナ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじきほしひじき ステンレス釜 乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしょうゆ,サラダ油,もやし,きゅうり,ロースハム,さくらげ,酢,ごま油,干し中華めん,鶏肉-もも,えのきたけ,きゃべつ,たまねぎ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,★さつま芋のおやき(未)	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
21	土	ご飯	肉じゃが,なすと厚揚げの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,サラダ油,なす,厚揚げ,生わかめ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	牛乳,チョイスビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
24	火	ご飯	麻婆豆腐,ささ身と野菜の和風サラダ,梨	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,鶏肉-ささ身,グリーンボール,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,塩こしょう,なし	牛乳,黒糖みるく	牛乳,★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,いちごジャム,マーガリン
25	水	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ちくわと きゅうりの和風サラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,りんご	べにざけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル,パセリ,マヨネーズ(全卵型)),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,きゅうり,焼き竹輪,にんじん,いりごま,上白糖,めんつゆ(三倍濃厚),ごま油,かつお節,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,★ボールドーナツ	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
26	木	ご飯	カレーうどん,野菜のかき揚げ,バナナ	うどん,豚肉-もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしょうゆ,サラダ油,カレールウ,かつお・昆布だし,さつまいも,水菜,ごぼう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,上白糖,食塩,普通牛乳,バナナ	牛乳,ぼん菓子	牛乳,★いりこ	普通牛乳,かたくちいわし(田作り),いりごま,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん
27	金	食パン(未満児ご飯)	高野豆腐のカツサンド,トマトとチーズのスクランブルエッグ,コロコロ野菜スープ	高野豆腐,昆布だし,こいくちしょうゆ,本みりん,鶏卵,小麦粉(薄力粉),パン粉,サラダ油,中濃ソース,きゃべつ,マヨネーズ,トマト,プロセスチーズ,上白糖,食塩,日本かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,うすくちしょうゆ,固形コンソメ	牛乳,ビスコ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
28	土	ご飯	ポークハヤシ,ポテトサラダ	豚肉-もも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ハヤシルウ,サラダ油,じゃがいも,ボンレスハム,きゅうり,鶏卵,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩	牛乳,アンパンマンビスケット	牛乳,ぼたぼた焼き	普通牛乳,甘辛せんべい
30	月	ご飯	焼きぎょうざ,トマト,きゅうり,のりとタマゴのスープ,りんご	豚肉(ひき肉),ぎょうざの皮,しょうが,にんにく,にら,こねぎ,はくさい,こいくちしょうゆ,ごま油,サラダ油,鶏がらだし,トマト,きゅうり,食塩,鶏卵,乾しいたけ,たけのこ,うすくちしょうゆ,刻みのり,りんご	牛乳,ハーベストセサミ	★雑穀米のおにぎり	米,雑穀三昧