

# 献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	水		お休み				
2	木		お休み				
3	金		お休み				
4	土	ご飯	スパゲティナポリタン,野菜スープ	マカロニ・スパゲティ,豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,青ピーマン,粉チーズ,トマトケチャップ,塩こしょう,オリーブ油,じゃがいも,固形コンソメ,食塩	牛乳,おとつと	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
6	月	ご飯	クリームシチュー,ひじきの和風サラダ,みかん	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,日本かぼちゃ,シチューの素,ブロッコリー,サラダ油,ひじき ほうじき 鉄釜 乾,きゅうり,ロースハム,さやいんげん,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,ごま(白),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,ブリッツ	牛乳,★はちみつマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,はちみつ,マーガリン
7	火	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ブロッコリー,のっぺい汁,バナナ	べにぎけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル),パセリ,マヨネーズ(全卵型),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,ブロッコリー,食塩,豚肉-もも,さといも,木綿豆腐,にんじん,揚げかまぼこ,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
8	水	ご飯	卵うどん,煮なます,りんご	うどん,豚肉(ひき肉),はくさい,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ,鶏卵,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,かたくり粉,いりごま,豚肉-もも,だいこん,さくらげ,油揚げ,焼き竹輪,上白糖,米酢,サラダ油,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,★みそまんじゅう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),重曹,鶏卵,上白糖,麦みそ,ベーキングパウダー
9	木	ご飯	ささ身のチーズはさみ揚げ,人参じゃこサラダ,チンゲン菜の野菜スープ,みかん	鶏肉-ささ身,棒チーズ,しそ,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,にんじん,ちりめんじゃこ,きゅうり,マヨネーズ,上白糖,食塩,たまねぎ,きゃべつ,チンゲンサイ,昆布だし,うすくちしょうゆ,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,バナナ	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
10	金	ご飯	肉団子入り中華風スープ,ごま豆腐,バナナ	豚肉(ひき肉),塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,しょうが,サラダ油,はくさい,乾しいたけ,にんじん,はるさめ,食塩,うすくちしょうゆ,ごま,甘藷でん粉,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油
11	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,すり身と玉ねぎの味噌汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそべせんべい
14	火	ご飯	親子丼風,相性汁,りんご	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,鶏卵,こねぎ,乾しいたけ,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん,じゃがいも,ベーコン,はるさめ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
15	水	ご飯	魚フライ,チャプチェ,じゃが芋のポタージュスープ,みかん	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,豚肉(ひき肉),もやし,はるさめ,たまねぎ,にんじん,ごまつな,ごま油,鶏がらだし,上白糖,塩こしょう,こいくちしょうゆ,料理酒,オイスターソース,にんにく,いりごま,じゃがいも,固形コンソメ,バター,普通牛乳,パセリ(乾),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,コーンフレーク	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
16	木	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	★味付けのりのおにぎり	米,味付けのり
17	金	ご飯	麻婆豆腐,野菜のごま酢和え,りんご	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,ひじき ほうじき 鉄釜 乾,れんこん,にんじん,さやいんげん,はくさい,切り干しだいこん,さきいか,いりごま,うすくちしょうゆ,米酢,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ベジタべる	普通牛乳,お菓子
18	土	ご飯	洋風肉じゃが,ふわふわスープ	ベーコン,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,しらたき,うすくちしょうゆ,サラダ油,塩こしょう,鶏がらだし,ふまき,鶏卵,こねぎ,食塩,片栗粉,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿
20	月	ご飯	クリームシチュー,ひじきの和風サラダ,みかん	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,日本かぼちゃ,シチューの素,ブロッコリー,サラダ油,ひじき ほうじき 鉄釜 乾,きゅうり,ロースハム,さやいんげん,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,ごま(白),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,ブリッツ	牛乳,★はちみつマーガリンサンド	普通牛乳,食パン,はちみつ,マーガリン
21	火	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き,ブロッコリー,のっぺい汁,バナナ	べにぎけ,たまねぎ,ぶなしめじ,とうもろこし(ホールスタイル),パセリ,マヨネーズ(全卵型),塩こしょう,サラダ油,粉チーズ,ブロッコリー,食塩,豚肉-もも,さといも,木綿豆腐,にんじん,揚げかまぼこ,うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★パンみみラスク	普通牛乳,食パン,マーガリン,上白糖,グラニュー糖
22	水	ご飯	卵うどん,煮なます,りんご	うどん,豚肉(ひき肉),はくさい,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ,鶏卵,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,かつお・昆布だし,かたくり粉,いりごま,豚肉-もも,だいこん,さくらげ,油揚げ,焼き竹輪,上白糖,米酢,サラダ油,りんご	牛乳,★イーモリン団子	牛乳,★みそまんじゅう	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),重曹,鶏卵,上白糖,麦みそ,ベーキングパウダー
23	木	ご飯	ささ身のチーズはさみ揚げ,人参じゃこサラダ,チンゲン菜の野菜スープ,みかん	鶏肉-ささ身,棒チーズ,しそ,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,にんじん,ちりめんじゃこ,きゅうり,マヨネーズ,上白糖,食塩,たまねぎ,きゃべつ,チンゲンサイ,昆布だし,うすくちしょうゆ,みかん(じょうのう・早生)	牛乳,バナナ	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン
24	金	ご飯	肉団子入り中華風スープ,ごま豆腐,バナナ	豚肉(ひき肉),塩こしょう,たまねぎ,じゃがいも,しょうが,サラダ油,はくさい,乾しいたけ,にんじん,はるさめ,食塩,うすくちしょうゆ,ごま,甘藷でん粉,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★じゃがもち	普通牛乳,じゃがいも,片栗粉,焼きのり,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油
25	土	ご飯	厚揚げの中華風煮物,すり身と玉ねぎの味噌汁	厚揚げ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,たけのこ,固形コンソメ,片栗粉,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ(生),麦みそ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそべせんべい
27	月	ご飯	親子丼風,相性汁,りんご	鶏肉-もも,にんじん,たまねぎ,鶏卵,こねぎ,乾しいたけ,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん,じゃがいも,ベーコン,はるさめ,麦みそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★丸ぼうろ	普通牛乳,小麦粉(薄力粉),上白糖,鶏卵,はちみつ,重曹
28	火	ご飯	魚フライ,チャプチェ,じゃが芋のポタージュスープ,みかん	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,豚肉(ひき肉),もやし,はるさめ,たまねぎ,にんじん,ごまつな,ごま油,鶏がらだし,上白糖,塩こしょう,こいくちしょうゆ,料理酒,オイスターソース,にんにく,いりごま,じゃがいも,固形コンソメ,バター,普通牛乳,パセリ(乾),みかん(じょうのう・早生)	牛乳,コーンフレーク	牛乳,ミニメロンパン	普通牛乳,ミニメロンパン
29	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしょうゆ,料理酒,こいくちしょうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	★味付けのりのおにぎり	米,味付けのり
30	木	ご飯	麻婆豆腐,野菜のごま酢和え,りんご	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,しょうが,にんにく,根深ねぎ,ティエンメンジャン,本みりん,上白糖,料理酒,こいくちしょうゆ,こねぎ,サラダ油,鶏がらだし,ひじき ほうじき 鉄釜 乾,れんこん,にんじん,さやいんげん,はくさい,切り干しだいこん,さきいか,いりごま,うすくちしょうゆ,米酢,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,ベジタべる	普通牛乳,お菓子
31	金	ご飯	洋風肉じゃが,ふわふわスープ	ベーコン,豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,しらたき,うすくちしょうゆ,サラダ油,塩こしょう,鶏がらだし,ふまき,鶏卵,こねぎ,食塩,片栗粉,煮干しだし	牛乳,おにぎりせんべい	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖