

# 献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	土	ご飯	留菜,大根とワカメの味噌汁	豚肉-もも,揚げかまぼこ,もやし,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,鶏卵,上白糖,こいくちしょうゆ,料理酒,本みりん,サラダ油,だいこん,油揚げ,生わかめ,麦みそ,こねぎ,煮干しだし	牛乳,白い風船	牛乳,ビスコ	普通牛乳,ビスコ
3	月	混ぜご飯	鶏手羽のから揚げ,フライドポテト,卵焼き,ウインナー,ブロッコリー,カルピス,いちご	鶏肉-手羽,片栗粉,ガーリックパウダー,オレガノ,こいくちしょうゆ,料理酒,サラダ油,じゃがいも,食塩,鶏卵,上白糖,ウインナー,ブロッコリー,カルピス,いちご	牛乳,アンパンマンボーロ	牛乳,★ひな祭り蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,ヨーグルト(ドリンクタイプ)
4	火	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,のりとタマゴのスープ,伊予柑	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,うすくちしょうゆ,刻みのり,いよかん,りんご	牛乳,★かぼちゃのきな粉スティック	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラカスビスケット
5	水	ご飯	魚フライ(鮭),塩昆布サラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,りんご	べにぎげ,塩こしょう,サラダ油,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,きゃべつ,にんじん,きゅうり,ロースハム,トマト,とうもろこし(ホールスタイル),塩昆布,上白糖,かつお節,酢,こいくちしょうゆ,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★きな粉棒	普通牛乳,きな粉,ながいも,上白糖
6	木	ご飯	おでん,ソーメン汁,バナナ	鶏肉-手羽,だいこん,厚揚げ,焼き竹輪,じゃがいも,にんじん,板こんにやく,おでんの素,そうめん,ふまき,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,煮干しだし,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,練乳ホイイトパン	普通牛乳,パン
7	金	ご飯	味噌焼肉,ジュリエンスープ,伊予柑	豚肉-かたロース,ほうれんそう,にんじん,ぶなしめじ,麦みそ,上白糖,本みりん,こいくちしょうゆ,サラダ油,たまねぎ,きゃべつ,ベーコン,食塩,鶏がらだし,いよかん,りんご	牛乳,コーンフレーク	牛乳,★スイートポテト	普通牛乳,さつまいも,クリーム(植物性脂肪),上白糖,バター,鶏卵,パナラエッセンス
8	土	ご飯	さつま芋のシチュー,和風サラダ	豚肉-もも,さつまいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,ほうれんそう,サラダ油,シチューの素,生わかめ,きゅうり,しらす干し,いりごま,マヨネーズ(全卵型),上白糖,酢	牛乳,シガーフライ	牛乳,まがりせんべい	普通牛乳,曲がりせんべい
10	月	ご飯	タマゴコロッケ,きゅうり,トマト,けんちん汁,りんご	鶏卵,豚肉(ひき肉),じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,塩こしょう,上白糖,ウスターソース,こいくちしょうゆ,小麦粉(薄力粉),パン粉,サラダ油,きゅうり,食塩,トマト,豚肉-もも,だいこん,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,キャラメルコーン	普通牛乳,キャラメルコーン
11	火	ご飯	鮭とブロッコリーのグラタン,コロコロ野菜スープ,バナナ	べにぎげ,ブロッコリー,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,マカロニ・スパゲティ,バター,小麦粉(薄力粉),普通牛乳,食塩,ビザ用チーズ,日本かぼちゃ,うすくちしょうゆ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★豆腐ドーナツ	普通牛乳,木綿豆腐,ホットケーキMIX,ごま(黒),粉チーズ,サラダ油,バター
12	水	ご飯	太平蒸,納豆煮,きゅうり,伊予柑	鶏肉-もも,にんじん,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,鶏卵,はるさめ,サラダ油,食塩,うすくちしょうゆ,挽きわり納豆,こねぎ,豚肉(ひき肉),しょうが,こいくちしょうゆ,上白糖,料理酒,水,きゅうり,いよかん,りんご	★くず練り	牛乳,えびせん	普通牛乳,えびせん
13	木	ご飯	さつま揚げ,白菜のごまマヨ和え,和風野菜スープ,りんご	すりみ,鶏卵,ごぼう,にんじん,しそ,刻みのり,木綿豆腐,食塩,上白糖,サラダ油,片栗粉,はくさい,シーチキン(水煮,ライト),きゅうり,マヨネーズ,こいくちしょうゆ,いりごま,塩こしょう,かつお・昆布だし,きゃべつ,たまねぎ,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ワカメおにぎり	普通牛乳,米,顆粒風味調味料
14	金		お別れ遠足				
15	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにやく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,黒糖みるく	普通牛乳,お菓子
17	月	ご飯	竹輪とチーズのかき揚げ,ワンタン汁	焼き竹輪,プロセスチーズ,にんじん,小麦粉(薄力粉),鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,こねぎ,刻みのり,ワンタンの皮,鶏ひき肉,はんぺん,ほうれんそう,ピーマン,鶏がらだし,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,ごま油,塩こしょう	牛乳,りんご	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖
18	火	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,のりとタマゴのスープ,伊予柑	豚肉(ひき肉),にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,とうもろこし(冷凍),食塩,マーガリン,鶏がらだし,乾しいたけ,たけのこ,こねぎ,うすくちしょうゆ,刻みのり,いよかん,りんご	牛乳,★かぼちゃのきな粉スティック	牛乳,アスパラガスビスケット	普通牛乳,アスパラカスビスケット
19	水	ご飯	魚フライ(鮭),塩昆布サラダ,厚揚げと水菜の味噌汁,りんご	べにぎげ,塩こしょう,サラダ油,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,きゃべつ,にんじん,きゅうり,ロースハム,トマト,とうもろこし(ホールスタイル),塩昆布,上白糖,かつお節,酢,こいくちしょうゆ,厚揚げ,わかめ(生),水菜,麦みそ,煮干しだし,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★きな粉棒	普通牛乳,きな粉,ながいも,上白糖
21	金	ご飯	おでん,ソーメン汁,バナナ	鶏肉-手羽,だいこん,厚揚げ,焼き竹輪,じゃがいも,にんじん,板こんにやく,おでんの素,そうめん,ふまき,こねぎ,食塩,うすくちしょうゆ,煮干しだし,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,練乳ホイイトパン	普通牛乳,パン
22	土	ご飯	さつま芋のシチュー,和風サラダ	豚肉-もも,さつまいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,ほうれんそう,サラダ油,シチューの素,生わかめ,きゅうり,しらす干し,いりごま,マヨネーズ(全卵型),上白糖,酢	牛乳,シガーフライ		
24	月	ご飯	味噌焼肉,ジュリエンスープ,伊予柑	豚肉-かたロース,ほうれんそう,にんじん,ぶなしめじ,麦みそ,上白糖,本みりん,こいくちしょうゆ,サラダ油,たまねぎ,きゃべつ,ベーコン,食塩,鶏がらだし,いよかん,りんご	牛乳,コーンフレーク	牛乳,★スイートポテト	普通牛乳,さつまいも,クリーム(植物性脂肪),上白糖,バター,鶏卵,パナラエッセンス
25	火	ご飯	タマゴコロッケ,きゅうり,トマト,けんちん汁,りんご	鶏卵,豚肉(ひき肉),じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,塩こしょう,上白糖,ウスターソース,こいくちしょうゆ,小麦粉(薄力粉),パン粉,サラダ油,きゅうり,食塩,トマト,豚肉-もも,だいこん,木綿豆腐,ごぼう,油揚げ,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,キャラメルコーン	普通牛乳,キャラメルコーン
26	水	ご飯	鮭とブロッコリーのグラタン,コロコロ野菜スープ,バナナ	べにぎげ,ブロッコリー,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,マカロニ・スパゲティ,バター,小麦粉(薄力粉),普通牛乳,食塩,ビザ用チーズ,日本かぼちゃ,うすくちしょうゆ,固形コンソメ,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★豆腐ドーナツ	普通牛乳,木綿豆腐,ホットケーキMIX,ごま(黒),粉チーズ,サラダ油,バター
27	木	ご飯	太平蒸,納豆煮,きゅうり,伊予柑	鶏肉-もも,にんじん,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,鶏卵,はるさめ,サラダ油,食塩,うすくちしょうゆ,挽きわり納豆,こねぎ,豚肉(ひき肉),しょうが,こいくちしょうゆ,上白糖,料理酒,水,きゅうり,いよかん,りんご	★くず練り	牛乳,えびせん	普通牛乳,えびせん
28	金	ご飯	さつま揚げ,白菜のごまマヨ和え,和風野菜スープ,りんご	すりみ,鶏卵,ごぼう,にんじん,しそ,刻みのり,木綿豆腐,食塩,上白糖,サラダ油,片栗粉,はくさい,シーチキン(水煮,ライト),きゅうり,マヨネーズ,こいくちしょうゆ,いりごま,塩こしょう,かつお・昆布だし,きゃべつ,たまねぎ,うすくちしょうゆ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★ワカメおにぎり	普通牛乳,米,顆粒風味調味料
29	土	ご飯	野菜のうま煮,薄揚げともやしの味噌汁	豚肉-もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにやく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしょうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,油揚げ,ぶなしめじ,もやし,こねぎ,煮干しだし,麦みそ	牛乳,ラングドシャ	牛乳,黒糖みるく	普通牛乳,お菓子
31	月	ご飯	竹輪とチーズのかき揚げ,ワンタン汁	焼き竹輪,プロセスチーズ,にんじん,小麦粉(薄力粉),鶏卵,サラダ油,上白糖,食塩,普通牛乳,こねぎ,刻みのり,ワンタンの皮,鶏ひき肉,はんぺん,ほうれんそう,ピーマン,鶏がらだし,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,ごま油,塩こしょう	牛乳,りんご	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト,バナナ,みかん(缶詰),パイナップル(缶詰),上白糖