

# 献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	火	ご飯	茶碗蒸し,浦上そばろ,いちご	鶏肉-もも,ブラックタイガー,乾しいたけ,ふまき,ほうれんそう,鶏卵,昆布だし,食塩,本みりん,うすくちしゅうゆ,ごぼろ,豚肉-もも,揚げかまぼこ,板こんにやく,もやし,にんじん,上白糖,こいくちしゅうゆ,料理酒,いちご	牛乳,ビスコ	牛乳,★ジャム マーガリンサン ド	普通牛乳,食パン,い ちごジャム,マーガ リン
2	水	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き,アスパラ とカニカマのスープ,オレンジ	魚の切り身,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,ほうれんそう,ピザ用チーズ, トマトケチャップ,サラダ油,塩こしょう,本みりん,アスパラガス,かに風味かまぼこ,どう ろこし(ホールスタイル,固形コンソメ,食塩,うすくちしゅうゆ,ネーブル	牛乳,バナナ	牛乳,★パンみ みラスク	普通牛乳,食パン, マーガリン,上白糖, グラニュー糖
3	木	ご飯	豆腐のまさご揚げ,エッグマカロニサ ラダ,南瓜の味噌汁,バナナ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじきほしひじき ステン レス釜 乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしゅうゆ,サラダ油,マカロニ・スパゲ ティ,きゃべつ,ボンレスハム,きゅうり,マヨネーズ(全卵型),日本かぼちゃ,たまねぎ, 油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,バナナ	牛乳,★黒砂 糖くず餅	牛乳,おとつ と	普通牛乳,おとつと
4	金	ご飯	磯うどん,キャベツとちりめんのごま和 え,いちご	豚肉-もも,うどん,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,生わかめ,こねぎ,食塩,うすくちし ゅうゆ,サラダ油,きゃべつ,ちりめんじゃこ,ごま,本みりん,上白糖,こいくちしゅうゆ,い ちご	牛乳,りんご	牛乳,★フライ ドポテト	普通牛乳,じゃがい も,サラダ油,食塩
5	土	ご飯	カレー肉じゃが,豆腐とふまきのすま し汁	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,カレー粉,上白糖,こいくち しゅうゆ,料理酒,サラダ油,木綿豆腐,ふまき,生わかめ,こねぎ,うすくちしゅうゆ,食塩, 煮干しだし	牛乳,バジタベ ス	牛乳,マリービ スケット	普通牛乳,ハードビ スケット
7	月	ご飯	チキンカツ,コールスローサラダ,す いとん入り吉野汁	鶏肉-むね,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,に んじん,ロースハム,どうもろこし(缶詰),マヨネーズ,豚肉-もも,ごぼろ,油揚げ,乾しい たけ,たまねぎ,普通牛乳,バター,うすくちしゅうゆ,食塩	牛乳,ブリッツ	★フルーツ ヨーグルト	プレーンヨーグルト, バナナ,みかん(缶 詰),バインアップル (缶詰),上白糖
8	火	ご飯	照焼き魚,きゅうり,トマト,春野菜の味 噌汁,オレンジ	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,料理酒,きゅうり,食塩,トマ ト,じゃがいも,にんじん,きゃべつ,わかめ(生),煮干しだし,麦みそ,ネーブル	牛乳,バナナ	牛乳,ポテコ	普通牛乳,お菓子
9	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮, バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび, きゃべつ,塩こしょう,うすくちしゅうゆ,料理酒,こいくちしゅうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がら だし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,ウエハー ス	牛乳,★人参 ドーナッツ	普通牛乳,にんじん, プレミックス粉,鶏卵, マーガリン,サラダ 油,粉糖
10	木	ご飯	ポークハヤシ,ポテトサラダ,いちご	豚肉-もも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ハヤシルウ,サラダ油,じゃがいも,ロー スハム,きゅうり,鶏卵,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,いちご	牛乳,★牛乳 かりんとう	牛乳,たべつこ 動物	普通牛乳,ソフトビ スケット
11	金	ご飯	豆腐のミートグラタン,イタリアンス ープ,オレンジ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,にんにく,にんじん,たまねぎ,なす,小麦粉(薄力粉),トマ トケチャップ,ウスターソース,上白糖,普通牛乳,ピザ用チーズ,バター,食塩,サラダ油, ベーコン,きゃべつ,鶏卵,粉チーズ,パン粉,うすくちしゅうゆ,昆布だし,パセリ(乾), ネーブル	牛乳,バナナ	★鮭と若菜の おにぎり	米,鮭フレーク,混ぜ 込み若菜
12	土	ご飯	南瓜の野菜あんかけ,厚揚げともや しの味噌汁	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,料理酒,こ いくちしゅうゆ,本みりん,サラダ油,片栗粉,厚揚げ,もやし,生わかめ,煮干しだし,麦み そ	牛乳,プチうす 焼き	牛乳,ハーバス トセサミ	普通牛乳,ハーバス トセサミ
14	月	ご飯	納豆と新玉ねぎのかき揚げ,春雨 スープ,バナナ	納豆,魚肉ソーセージ,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,さつまいも,鶏卵,小麦粉(薄 力粉),普通牛乳,上白糖,食塩,サラダ油,豚肉-もも,はるさめ,きゃべつ,さやいんげ ん,はんぺん,うすくちしゅうゆ,バナナ	牛乳,マンナビ スケット	牛乳,★黒砂 糖まんじゅう	普通牛乳,小麦粉 (薄力粉),ドライイ ースト,黒砂糖,食塩, マーガリン,つぶしあ ん
15	火	ご飯	茶碗蒸し,浦上そばろ,いちご	鶏肉-もも,ブラックタイガー,乾しいたけ,ふまき,ほうれんそう,鶏卵,昆布だし,食塩,本 みりん,うすくちしゅうゆ,ごぼろ,豚肉-もも,揚げかまぼこ,板こんにやく,もやし,にんじ ん,上白糖,こいくちしゅうゆ,料理酒,いちご	牛乳,ビスコ	牛乳,★ジャム マーガリンサン ド	普通牛乳,食パン,い ちごジャム,マーガ リン
16	水	ご飯	魚のケチャップチーズ焼き,アスパラ とカニカマのスープ,オレンジ	魚の切り身,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,ほうれんそう,ピザ用チーズ, トマトケチャップ,サラダ油,塩こしょう,本みりん,アスパラガス,かに風味かまぼこ,どう ろこし(ホールスタイル,固形コンソメ,食塩,うすくちしゅうゆ,ネーブル	牛乳,バナナ	牛乳,★パンみ みラスク	普通牛乳,食パン, マーガリン,上白糖, グラニュー糖
17	木	ご飯	豆腐のまさご揚げ,エッグマカロニサ ラダ,南瓜の味噌汁,バナナ	木綿豆腐,鶏卵,むきえび,にんじん,鶏ひき肉,しらす干し,ひじきほしひじき ステン レス釜 乾,片栗粉,上白糖,食塩,料理酒,こいくちしゅうゆ,サラダ油,マカロニ・スパゲ ティ,きゃべつ,ボンレスハム,きゅうり,マヨネーズ(全卵型),日本かぼちゃ,たまねぎ, 油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干しだし,バナナ	牛乳,★黒砂 糖くず餅	牛乳,おとつ と	普通牛乳,おとつと
18	金	ご飯	磯うどん,キャベツとちりめんのごま和 え,いちご	豚肉-もも,うどん,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,生わかめ,こねぎ,食塩,うすくちし ゅうゆ,サラダ油,きゃべつ,ちりめんじゃこ,ごま,本みりん,上白糖,こいくちしゅうゆ,い ちご	牛乳,りんご	牛乳,★フライ ドポテト	普通牛乳,じゃがい も,サラダ油,食塩
19	土	ご飯	カレー肉じゃが,豆腐とふまきのすま し汁	豚肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,カレー粉,上白糖,こいくち しゅうゆ,料理酒,サラダ油,木綿豆腐,ふまき,生わかめ,こねぎ,うすくちしゅうゆ,食塩, 煮干しだし	牛乳,バジタベ ス	牛乳,マリービ スケット	普通牛乳,ハードビ スケット
21	月	ご飯	チキンカツ,コールスローサラダ,す いとん入り吉野汁	鶏肉-むね,塩こしょう,小麦粉(薄力粉),鶏卵,パン粉,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,に んじん,ロースハム,どうもろこし(缶詰),マヨネーズ,豚肉-もも,ごぼろ,油揚げ,乾しい たけ,たまねぎ,普通牛乳,バター,うすくちしゅうゆ,食塩	牛乳,ブリッツ	★フルーツ ヨーグルト	プレーンヨーグルト, バナナ,みかん(缶 詰),バインアップル (缶詰),上白糖
22	火	ご飯	照焼き魚,きゅうり,トマト,春野菜の味 噌汁,オレンジ	はまち,まだい,しょうが,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,料理酒,きゅうり,食塩,トマ ト,じゃがいも,にんじん,きゃべつ,わかめ(生),煮干しだし,麦みそ,ネーブル	牛乳,バナナ	牛乳,ポテコ	普通牛乳,お菓子
23	水	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮, バナナ	豚肉-もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび, きゃべつ,塩こしょう,うすくちしゅうゆ,料理酒,こいくちしゅうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がら だし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,ウエハー ス	牛乳,★人参 ドーナッツ	普通牛乳,にんじん, プレミックス粉,鶏卵, マーガリン,サラダ 油,粉糖
24	木	ご飯	ポークハヤシ,ポテトサラダ,いちご	豚肉-もも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ハヤシルウ,サラダ油,じゃがいも,ロー スハム,きゅうり,鶏卵,マヨネーズ(全卵型),上白糖,食塩,いちご	牛乳,★牛乳 かりんとう	牛乳,たべつこ 動物	普通牛乳,ソフトビ スケット
25	金	ご飯	豆腐のミートグラタン,イタリアンス ープ,オレンジ	豚肉(ひき肉),木綿豆腐,にんにく,にんじん,たまねぎ,なす,小麦粉(薄力粉),トマ トケチャップ,ウスターソース,上白糖,普通牛乳,ピザ用チーズ,バター,食塩,サラダ油, ベーコン,きゃべつ,鶏卵,粉チーズ,パン粉,うすくちしゅうゆ,昆布だし,パセリ(乾), ネーブル	牛乳,バナナ	★鮭と若菜の おにぎり	米,鮭フレーク,混ぜ 込み若菜
26	土	ご飯	南瓜の野菜あんかけ,厚揚げともや しの味噌汁	豚肉(ひき肉),日本かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,上白糖,料理酒,こ いくちしゅうゆ,本みりん,サラダ油,片栗粉,厚揚げ,もやし,生わかめ,煮干しだし,麦み そ	牛乳,プチうす 焼き	牛乳,ハーバス トセサミ	普通牛乳,ハーバス トセサミ
28	月	ご飯	納豆と新玉ねぎのかき揚げ,春雨 スープ,バナナ	納豆,魚肉ソーセージ,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,さつまいも,鶏卵,小麦粉(薄 力粉),普通牛乳,上白糖,食塩,サラダ油,豚肉-もも,はるさめ,きゃべつ,さやいんげ ん,はんぺん,うすくちしゅうゆ,バナナ	牛乳,マンナビ スケット	牛乳,★黒砂 糖まんじゅう	普通牛乳,小麦粉 (薄力粉),ドライイ ースト,黒砂糖,食塩, マーガリン,つぶしあ ん
30	水	ご飯	魚のフライりんごソース,トマト,しい たけときゃべつのチキンスープ,いちご	魚の切り身,鶏卵,食塩,しょうが,小麦粉(薄力粉),パン粉,サラダ油,りんご,きゅうり, マヨネーズ(全卵型),トマト,にんじん,たまねぎ,鶏肉-もも,乾しいたけ,きゃべつ,昆 布だし,うすくちしゅうゆ,いちご	牛乳,バナナ	牛乳,雪の宿	普通牛乳,雪の宿