

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	ご飯	麻婆豆腐, ささ身と野菜の和風サラダ, オレンジ	豚肉(ひき肉), 木綿豆腐, しょうが, にんにく, 根深ねぎ, ティエンメンジャン, 本みりん, 上白糖, 料理酒, こいくちしょうゆ, こねぎ, サラダ油, 鶏がらだし, 鶏肉-ささ身, グリーンボール, きゅうり, にんじん, マヨネーズ, 塩こしょう, ネーブル	牛乳, ソフトせんべい	牛乳, ★じゃがもち	普通牛乳, じゃがいも, 片栗粉, 焼きのり, 上白糖, こいくちしょうゆ, 料理酒, サラダ油
2	金	ご飯	豚肉の南蛮煮, ワカメとタマゴのすまし汁, パイン(りんご)	豚肉-かたロース(中型種), 塩こしょう, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, グリーンピース, 片栗粉, サラダ油, トマトケチャップ, ウスターソース, 上白糖, 煮干しだし, 生わかめ, ふまき, 鶏卵, 食塩, うすくちしょうゆ, バインアップル, りんご	牛乳, パナナ	★中華風ちまき	豚肉-もち, 米, もち米, たまねぎ, たけのこ, わらび(ゆで), とうもろこし(冷凍), こいくちしょうゆ, 食塩, サラダ油
3	土		憲法記念日				
5	月		こどもの日				
6	火		振替休日				
7	水	ご飯	皿うどん(細めん), 中華風コーンスープ, パナナ	チャーメン, 豚肉-もち, 揚げかまぼこ, はんぺん, にんじん, たまねぎ, もやし, きゃべつ, こねぎ, むさえび, 鶏がらだし, 塩こしょう, 上白糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉, とうもろこし(缶詰・クリームスタイル), とうもろこし(缶詰), 鶏卵, かつお・昆布だし, ごま油, パナナ	牛乳, コーンフレーク	牛乳, ★ゆで大豆といりこの揚げ煮	普通牛乳, だいいず(ゆで), かたくり粉, 煮干し, いりごま, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん
8	木	ご飯	魚ときのこのホイル焼き, けんちん汁, 甘夏(りんご)	べにざけ, マヨネーズ(全卵型), 塩こしょう, ぶなしめじ, エリンギ, 豚肉-もち, だいこん, にんじん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ, 食塩, うすくちしょうゆ, あまなつ, りんご	牛乳, ★わらび餅	牛乳, ミニメロンパン	普通牛乳, ミニメロンパン
9	金	ご飯	新玉ねぎとおおさのかき揚げ, トマト, きゅうり, 相性汁	さつまいも, にんじん, たまねぎ, 水菜, ごぼう, 魚肉ソーセージ, あおさ, 小麦粉(薄力粉), 鶏卵, 上白糖, 食塩, サラダ油, 普通牛乳, トマト, きゅうり, じゃがいも, ベーコン, はるさめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干しだし	牛乳, ラングドシヤ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト, パナナ, みかん(缶詰), バインアップル(缶詰), 上白糖
10	土	ご飯	スパゲティミートソース, ポトフ	マカロニ・スパゲティ, 豚肉(ひき肉), にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, トマト, 塩こしょう, ウスターソース, トマトケチャップ, サラダ油, じゃがいも, ウインナー, 固形コンソメ, 食塩, パセリ(乾)	牛乳, プチうす焼き	牛乳, ぼたぼた焼き	普通牛乳, 甘辛せんべい
12	月	ご飯	信田煮, アスパラとベーコンのソテー, すり身とごぼうの味噌汁, オレンジ	油揚げ, かたくり粉, 鶏ひき肉, パン粉, こねぎ, しょうが, 食塩, 料理酒, にんじん, こまつな, かつおだし, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん, 鶏卵, ベーコン, アスパラガス, 塩こしょう, すり身, 木綿豆腐, ごぼう, たまねぎ, 生わかめ, 麦みそ, 煮干しだし, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, ★マシュマロプレート	普通牛乳, コーンフレーク, マシュマロ, パター
13	火	ご飯	魚の野菜あんかけ, 豆腐とふまきのすまし汁, パイン(りんご)	魚の切り身, しょうが, 小麦粉(薄力粉), 片栗粉, にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, 乾しいたけ, 上白糖, 鶏がらだし, こいくちしょうゆ, 米酢, サラダ油, 木綿豆腐, ふまき, 生わかめ, こねぎ, うすくちしょうゆ, 食塩, 煮干しだし, バインアップル, りんご	牛乳, ★イーモリン団子	牛乳, とんがりコーン	普通牛乳, とんがりコーン
14	水	ご飯	カレーうどん, 大豆とひじきの煮物, パナナ	うどん, 豚肉-もち, きゃべつ, にんじん, たまねぎ, 乾しいたけ, こねぎ, こいくちしょうゆ, サラダ油, カレールウ, かつお・昆布だし, だいいず(ゆで), 切り干しだいこん, ひじき, 油揚げ, 上白糖, 料理酒, 本みりん, パナナ	牛乳, カルシウムせん	牛乳, ★きな粉ちんすこう	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), きな粉, 黒砂糖, サラダ油
15	木	ご飯	鶏チャーシュー, 三色ナムル, 汁ビーフン, 甘夏(りんご)	鶏肉-もち, 料理酒, オイスターソース, 上白糖, こいくちしょうゆ, にんにく, 本みりん, ほうれんそう, にんじん, もやし, いりごま, 米酢, ごま油, ビーフン, たまねぎ, きゃべつ, はんぺん, こねぎ, 鶏がらだし, 食塩, うすくちしょうゆ, あまなつ, りんご	牛乳, パナナ	牛乳, ★黒糖蒸しパン	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), 黒砂糖, 重曹, 鶏卵, はちみつ, 酢
16	金	ご飯	魚の蒲焼き, 胡瓜とワカメの酢の物, 田舎汁, オレンジ	魚の切り身, しょうが, 食塩, かたくり粉, 上白糖, 料理酒, 本みりん, こいくちしょうゆ, サラダ油, きゅうり, 生わかめ, 板付けかまぼこ, 鶏卵, 米酢, うすくちしょうゆ, 鶏肉-もち, にんじん, ごぼう, 木綿豆腐, 日本かぼちゃ, こねぎ, 煮干しだし, 麦みそ, ネーブル	牛乳, キャラメルコーン	牛乳, ★さつま芋ボール	普通牛乳, さつまいも, 白玉粉, 上白糖, いりごま, サラダ油
17	土	ご飯	鶏肉と大豆の五目煮, かき玉汁	鶏肉-もち, しょうが, 鶏卵, 上白糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉, さつまいも, チンゲンサイ, だいいず(ゆで), にんじん, こいくちしょうゆ, サラダ油, 煮干しだし, 生わかめ, ふまき, こねぎ, 食塩	牛乳, 白い風船	牛乳, ムーンライト	普通牛乳, クッキー
19	月	ご飯	麻婆豆腐, ささ身と野菜の和風サラダ, オレンジ	豚肉(ひき肉), 木綿豆腐, しょうが, にんにく, 根深ねぎ, ティエンメンジャン, 本みりん, 上白糖, 料理酒, こいくちしょうゆ, こねぎ, サラダ油, 鶏がらだし, 鶏肉-ささ身, グリーンボール, きゅうり, にんじん, マヨネーズ, 塩こしょう, ネーブル	牛乳, ソフトせんべい	牛乳, ★じゃがもち	普通牛乳, じゃがいも, 片栗粉, 焼きのり, 上白糖, こいくちしょうゆ, 料理酒, サラダ油
20	火	ご飯	豚肉の南蛮煮, ワカメとタマゴのすまし汁, パイン(りんご)	豚肉-かたロース(中型種), 塩こしょう, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, グリーンピース, 片栗粉, サラダ油, トマトケチャップ, ウスターソース, 上白糖, 煮干しだし, 生わかめ, ふまき, 鶏卵, 食塩, うすくちしょうゆ, バインアップル, りんご	牛乳, パナナ	★中華風ちまき	豚肉-もち, 米, もち米, たまねぎ, たけのこ, わらび(ゆで), とうもろこし(冷凍), こいくちしょうゆ, 食塩, サラダ油
21	水	ご飯	皿うどん(細めん), 中華風コーンスープ, パナナ	チャーメン, 豚肉-もち, 揚げかまぼこ, はんぺん, にんじん, たまねぎ, もやし, きゃべつ, こねぎ, むさえび, 鶏がらだし, 塩こしょう, 上白糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉, とうもろこし(缶詰・クリームスタイル), とうもろこし(缶詰), 鶏卵, かつお・昆布だし, ごま油, パナナ	牛乳, コーンフレーク	牛乳, ★ゆで大豆といりこの揚げ煮	普通牛乳, だいいず(ゆで), かたくり粉, 煮干し, いりごま, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん
22	木	ご飯	魚ときのこのホイル焼き, けんちん汁, 甘夏(りんご)	べにざけ, マヨネーズ(全卵型), 塩こしょう, ぶなしめじ, エリンギ, 豚肉-もち, だいこん, にんじん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ, 食塩, うすくちしょうゆ, あまなつ, りんご	牛乳, ★わらび餅	牛乳, ミニメロンパン	普通牛乳, ミニメロンパン
23	金	ご飯	新玉ねぎとおおさのかき揚げ, トマト, きゅうり, 相性汁	さつまいも, にんじん, たまねぎ, 水菜, ごぼう, 魚肉ソーセージ, あおさ, 小麦粉(薄力粉), 鶏卵, 上白糖, 食塩, サラダ油, 普通牛乳, トマト, きゅうり, じゃがいも, ベーコン, はるさめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干しだし	牛乳, ラングドシヤ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト, パナナ, みかん(缶詰), バインアップル(缶詰), 上白糖
24	土	ご飯	スパゲティミートソース, ポトフ	マカロニ・スパゲティ, 豚肉(ひき肉), にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, トマト, 塩こしょう, ウスターソース, トマトケチャップ, サラダ油, じゃがいも, ウインナー, 固形コンソメ, 食塩, パセリ(乾)	牛乳, プチうす焼き	牛乳, ぼたぼた焼き	普通牛乳, 甘辛せんべい
26	月	ご飯	信田煮, アスパラとベーコンのソテー, すり身とごぼうの味噌汁, オレンジ	油揚げ, かたくり粉, 鶏ひき肉, パン粉, こねぎ, しょうが, 食塩, 料理酒, にんじん, こまつな, かつおだし, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん, 鶏卵, ベーコン, アスパラガス, 塩こしょう, すり身, 木綿豆腐, ごぼう, たまねぎ, 生わかめ, 麦みそ, 煮干しだし, ネーブル	牛乳, パナナ	牛乳, ★マシュマロプレート	普通牛乳, コーンフレーク, マシュマロ, パター
27	火	ご飯	魚の野菜あんかけ, 豆腐とふまきのすまし汁, パイン(りんご)	魚の切り身, しょうが, 小麦粉(薄力粉), 片栗粉, にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, 乾しいたけ, 上白糖, 鶏がらだし, こいくちしょうゆ, 米酢, サラダ油, 木綿豆腐, ふまき, 生わかめ, こねぎ, うすくちしょうゆ, 食塩, 煮干しだし, バインアップル, りんご	牛乳, ★イーモリン団子	牛乳, とんがりコーン	普通牛乳, とんがりコーン
28	水	ご飯	カレーうどん, 大豆とひじきの煮物, パナナ	うどん, 豚肉-もち, きゃべつ, にんじん, たまねぎ, 乾しいたけ, こねぎ, こいくちしょうゆ, サラダ油, カレールウ, かつお・昆布だし, だいいず(ゆで), 切り干しだいこん, ひじき, 油揚げ, 上白糖, 料理酒, 本みりん, パナナ	牛乳, カルシウムせん	牛乳, ★きな粉ちんすこう	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), きな粉, 黒砂糖, サラダ油
29	木	ご飯	鶏チャーシュー, 三色ナムル, 汁ビーフン, 甘夏(りんご)	鶏肉-もち, 料理酒, オイスターソース, 上白糖, こいくちしょうゆ, にんにく, 本みりん, ほうれんそう, にんじん, もやし, いりごま, 米酢, ごま油, ビーフン, たまねぎ, きゃべつ, はんぺん, こねぎ, 鶏がらだし, 食塩, うすくちしょうゆ, あまなつ, りんご	牛乳, パナナ	牛乳, ★黒糖蒸しパン	普通牛乳, 小麦粉(薄力粉), 黒砂糖, 重曹, 鶏卵, はちみつ, 酢
30	金	ご飯	魚の蒲焼き, 胡瓜とワカメの酢の物, 田舎汁, オレンジ	魚の切り身, しょうが, 食塩, かたくり粉, 上白糖, 料理酒, 本みりん, こいくちしょうゆ, サラダ油, きゅうり, 生わかめ, 板付けかまぼこ, 鶏卵, 米酢, うすくちしょうゆ, 鶏肉-もち, にんじん, ごぼう, 木綿豆腐, 日本かぼちゃ, こねぎ, 煮干しだし, 麦みそ, ネーブル	牛乳, キャラメルコーン	牛乳, ★さつま芋ボール	普通牛乳, さつまいも, 白玉粉, 上白糖, いりごま, サラダ油
31	土	ご飯	鶏肉と大豆の五目煮, かき玉汁	鶏肉-もち, しょうが, 鶏卵, 上白糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉, さつまいも, チンゲンサイ, だいいず(ゆで), にんじん, こいくちしょうゆ, サラダ油, 煮干しだし, 生わかめ, ふまき, こねぎ, 食塩	牛乳, 白い風船	牛乳, ムーンライト	普通牛乳, クッキー