

献立予定表

日	曜	主 食 (3歳未満児)	副 食 共 通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	茶碗蒸し, 栄養きんぴら, みかん	鶏肉, むきえび, 乾しいたけ, ふまき, ほうれんそう, 鶏卵, 昆布だし, 食塩, 本みりん, うすくちしよゆ, 豚肉, にんじん, ごぼう, れんこん, 揚げかまぼこ, さやいんげん, しらたき, 上白糖, こいくちしよゆ, 料理酒, サラダ油, みかん	牛乳, バナナ	牛乳, ★さつまいも, 芋ボール	普通牛乳, さつまいも, 白玉粉, 上白糖, いりごま, サラダ油
2	火	ご飯	照焼き魚, ブロッコリーの ごま和え, ワカメとえのきのすまし汁, りんご	はまち, まだい, しょうが, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, 料理酒, ブロッコリー, ごま, にんじん, 生わかめ, えのきたけ, ふまき, 煮干しだし, 食塩, うすくちしよゆ, りんご	牛乳, シガーフライ	牛乳, ★きな粉ちんすこう	普通牛乳, 小麦粉, きな粉, 黒砂糖, サラダ油
3	水	ご飯	タンメン, 竹輪とソーセージの磯辺揚げ, バナナ	豚肉, 中華めん, にんじん, きゃべつ, もやし, 乾しいたけ, こねぎ, かつお・昆布だし, 食塩, うすくちしよゆ, 料理酒, ごま油, 焼き竹輪, 魚肉ソーセージ, 小麦粉, あおのり, 鶏卵, 上白糖, サラダ油, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, とんがりコーン	普通牛乳, とんがりコーン
4	木	ご飯	揚げ魚のクリームコーンかけ, 伴三条, 白菜と薄揚げの味噌汁, みかん	魚の切り身, しょうが, 普通牛乳, 塩こしょう, 片栗粉, サラダ油, 水, 固形コンソメ, クリームクリームコーン, ホールコーン, はるさめ, 鶏卵, きゅうり, ロースハム, 上白糖, こいくちしよゆ, 米酢, ごま油, はくさい, にんじん, 油揚げ, 煮干しだし, 生わかめ, 麦みそ, みかん	牛乳, コーンフレーク	牛乳, 黒糖みるく	普通牛乳, お菓子
5	金	ご飯	フランス風炒り卵, ヒカド, りんご	じゃがいも, 鶏ひき肉, にんじん, きゃべつ, グリーンピース, 鶏卵, 上白糖, うすくちしよゆ, サラダ油, 豚肉, まだい, だいこん, さつまいも, 乾しいたけ, こねぎ, かつお・昆布だし, 食塩, りんご	牛乳, バナナ	牛乳, ★米粉のココアパウンドケーキ	普通牛乳, 米粉, ココア, アーモンドブロードル, 上白糖, ベーキングパウダー, サラダ油
6	土	ご飯	野菜のうま煮, にらと豆腐のかき玉汁	豚肉, じゃがいも, にんじん, ごぼう, 板こんにやく, れんこん, 揚げかまぼこ, さやいんげん, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, 料理酒, サラダ油, 木綿豆腐, かつお・昆布だし, 鶏卵, にら, 食塩, 片栗粉, うすくちしよゆ	牛乳, おにぎりせんべい	牛乳, チョイスビスケット	普通牛乳, ソフトビスケット
8	月	ご飯	南瓜クロッケ, 人参じゃこサラダ, 野菜たっぷりスープ, バナナ	豚ひき肉, かぼちゃ, たまねぎ, にら, にんじん, 鶏卵, 上白糖, ウスターソース, 塩こしょう, カレールウ, サラダ油, パン粉, 小麦粉, ちりめんじゃこ, きゅうり, マヨネーズ, 食塩, じゃがいも, きゃべつ, ベーコン, 乾しいたけ, こねぎ, 鶏がらだし, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, ★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳, 食パン, いちごジャム, マーガリン
9	火	ご飯	蓮根ハンバーグ, ホウレン草とコーンのごま和え, 厚揚げともやしの味噌汁, みかん	豚ひき肉, にんじん, れんこん, 鶏卵, パン粉, 普通牛乳, 塩こしょう, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, ほうれんそう, しらす干し, コーン缶, いりごま, 厚揚げ, もやし, 生わかめ, 煮干しだし, 麦みそ, みかん	牛乳, バナナ	牛乳, ★パンみみラスク	普通牛乳, 食パン, マーガリン, 上白糖, グラニュー糖
10	水	ご飯	皿うどん(細めん), ワカメとタマゴのスープ, りんご	チャーメン, 豚肉, 揚げかまぼこ, はんぺん, にんじん, たまねぎ, もやし, きゃべつ, こねぎ, むきえび, 鶏がらだし, 塩こしょう, 上白糖, うすくちしよゆ, 片栗粉, サラダ油, 生わかめ, 鶏卵, 食塩, りんご	牛乳, プリッツ	牛乳, キャラメルコーン	普通牛乳, キャラメルコーン
11	木	ご飯	鮭とブロッコリーのグラタン, 豚汁, バナナ	鮭, ブロッコリー, たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, マカロニ, バター, 小麦粉, 普通牛乳, 食塩, ビザ用チーズ, サラダ油, 豚肉, さといも, 板こんにやく, はんぺん, 厚揚げ, ごぼう, だいこん, こねぎ, 麦みそ, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, ハーベストセサミ	普通牛乳, ハーベストセサミ
12	金	ご飯	竜眼, ひじきの和風サラダ, けんちん汁, りんご	すりみ, にんじん, こねぎ, 鶏卵, 食塩, 上白糖, 片栗粉, サラダ油, ひじき, ほしひじき, 鉄釜, 乾, きゅうり, ロースハム, さやいんげん, マヨネーズ, 白ごま, 豚肉, だいこん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ, うすくちしよゆ, りんご	牛乳, ラングドシャ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト, バナナ, みかん缶, パイン缶詰, 上白糖
13	土	ご飯	肉じゃが, ベーコンと白菜の牛乳スープ	豚肉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, さやいんげん, 上白糖, こいくちしよゆ, サラダ油, ベーコン, はくさい, コーン缶, 固形コンソメ, 普通牛乳, 食塩	牛乳, たべっこ動物		
15	月	ご飯	茶碗蒸し, 栄養きんぴら, みかん	鶏肉, むきえび, 乾しいたけ, ふまき, ほうれんそう, 鶏卵, 昆布だし, 食塩, 本みりん, うすくちしよゆ, 豚肉, にんじん, ごぼう, れんこん, 揚げかまぼこ, さやいんげん, しらたき, 上白糖, こいくちしよゆ, 料理酒, サラダ油, みかん	牛乳, バナナ	牛乳, ★さつまいも, 芋ボール	普通牛乳, さつまいも, 白玉粉, 上白糖, いりごま, サラダ油
16	火	ご飯	照焼き魚, ブロッコリーの ごま和え, ワカメとえのきのすまし汁, りんご	はまち, まだい, しょうが, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, 料理酒, ブロッコリー, ごま, にんじん, 生わかめ, えのきたけ, ふまき, 煮干しだし, 食塩, うすくちしよゆ, りんご	牛乳, シガーフライ	牛乳, ★きな粉ちんすこう	普通牛乳, 小麦粉, きな粉, 黒砂糖, サラダ油
17	水	ご飯	タンメン, 竹輪とソーセージの磯辺揚げ, バナナ	豚肉, 中華めん, にんじん, きゃべつ, もやし, 乾しいたけ, こねぎ, かつお・昆布だし, 食塩, うすくちしよゆ, 料理酒, ごま油, 焼き竹輪, 魚肉ソーセージ, 小麦粉, あおのり, 鶏卵, 上白糖, サラダ油, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, とんがりコーン	普通牛乳, とんがりコーン
18	木	ご飯	揚げ魚のクリームコーンかけ, 伴三条, 白菜と薄揚げの味噌汁, みかん	魚の切り身, しょうが, 普通牛乳, 塩こしょう, 片栗粉, サラダ油, 水, 固形コンソメ, クリームクリームコーン, ホールコーン, はるさめ, 鶏卵, きゅうり, ロースハム, 上白糖, こいくちしよゆ, 米酢, ごま油, はくさい, にんじん, 油揚げ, 煮干しだし, 生わかめ, 麦みそ, みかん	牛乳, コーンフレーク	牛乳, 黒糖みるく	普通牛乳, お菓子
19	金	ご飯	フランス風炒り卵, ヒカド, りんご	じゃがいも, 鶏ひき肉, にんじん, きゃべつ, グリーンピース, 鶏卵, 上白糖, うすくちしよゆ, サラダ油, 豚肉, まだい, だいこん, さつまいも, 乾しいたけ, こねぎ, かつお・昆布だし, 食塩, りんご	牛乳, バナナ	牛乳, ★米粉のココアパウンドケーキ	普通牛乳, 米粉, ココア, アーモンドブロードル, 上白糖, ベーキングパウダー, サラダ油
20	土	ご飯	野菜のうま煮, にらと豆腐のかき玉汁	豚肉, じゃがいも, にんじん, ごぼう, 板こんにやく, れんこん, 揚げかまぼこ, さやいんげん, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, 料理酒, サラダ油, 木綿豆腐, かつお・昆布だし, 鶏卵, にら, 食塩, 片栗粉, うすくちしよゆ	牛乳, おにぎりせんべい	牛乳, チョイスビスケット	普通牛乳, ソフトビスケット
22	月	ご飯	南瓜クロッケ, 人参じゃこサラダ, 野菜たっぷりスープ, バナナ	豚ひき肉, かぼちゃ, たまねぎ, にら, にんじん, 鶏卵, 上白糖, ウスターソース, 塩こしょう, カレールウ, サラダ油, パン粉, 小麦粉, ちりめんじゃこ, きゅうり, マヨネーズ, 食塩, じゃがいも, きゃべつ, ベーコン, 乾しいたけ, こねぎ, 鶏がらだし, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, ★ジャムマーガリンサンド	普通牛乳, 食パン, いちごジャム, マーガリン
23	火	ご飯	蓮根ハンバーグ, ホウレン草とコーンのごま和え, 厚揚げともやしの味噌汁, みかん	豚ひき肉, にんじん, れんこん, 鶏卵, パン粉, 普通牛乳, 塩こしょう, 上白糖, こいくちしよゆ, 本みりん, ほうれんそう, しらす干し, コーン缶, いりごま, 厚揚げ, もやし, 生わかめ, 煮干しだし, 麦みそ, みかん	牛乳, バナナ	牛乳, ★パンみみラスク	普通牛乳, 食パン, マーガリン, 上白糖, グラニュー糖
24	水	ご飯	皿うどん(細めん), ワカメとタマゴのスープ, りんご	チャーメン, 豚肉, 揚げかまぼこ, はんぺん, にんじん, たまねぎ, もやし, きゃべつ, こねぎ, むきえび, 鶏がらだし, 塩こしょう, 上白糖, うすくちしよゆ, 片栗粉, サラダ油, 生わかめ, 鶏卵, 食塩, りんご	牛乳, プリッツ	牛乳, キャラメルコーン	普通牛乳, キャラメルコーン
25	木	ご飯	鮭とブロッコリーのグラタン, 豚汁, バナナ	鮭, ブロッコリー, たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, マカロニ, バター, 小麦粉, 普通牛乳, 食塩, ビザ用チーズ, サラダ油, 豚肉, さといも, 板こんにやく, はんぺん, 厚揚げ, ごぼう, だいこん, こねぎ, 麦みそ, バナナ	牛乳, りんご	牛乳, ハーベストセサミ	普通牛乳, ハーベストセサミ
26	金	ご飯	竜眼, ひじきの和風サラダ, けんちん汁, りんご	すりみ, にんじん, こねぎ, 鶏卵, 食塩, 上白糖, 片栗粉, サラダ油, ひじき, ほしひじき, 鉄釜, 乾, きゅうり, ロースハム, さやいんげん, マヨネーズ, 白ごま, 豚肉, だいこん, たまねぎ, 木綿豆腐, ごぼう, 油揚げ, うすくちしよゆ, りんご	牛乳, ラングドシャ	★フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト, バナナ, みかん缶, パイン缶詰, 上白糖
27	土	ご飯	肉じゃが, ベーコンと白菜の牛乳スープ	豚肉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, さやいんげん, 上白糖, こいくちしよゆ, サラダ油, ベーコン, はくさい, コーン缶, 固形コンソメ, 普通牛乳, 食塩	牛乳, たべっこ動物	牛乳, まがりせんべい	普通牛乳, 曲がりせんべい