

献立予定表

日	曜	主食 (3歳未満児)	副食 共通	食 材	お や つ		食 材
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚も,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしゅうゆ,料理酒,こいくちしゅうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★スイートポテト	普通牛乳,さつまいも,生クリーム,上白糖,バター,鶏卵,パニラエッセンス,黒ごま
3	火	混ぜご飯	鶏手羽のから揚げ,フライドポテト,卵焼き,ウインナー,ブロッコリー,いちご	鶏手羽,片栗粉,ガーリックパウダー,オレガノ,こいくちしゅうゆ,料理酒,サラダ油,じゃがいも,食塩,鶏卵,上白糖,ウインナー,ブロッコリー,いちご	牛乳,アンパンマンボーロ	牛乳,★ひな祭り蒸しパン	普通牛乳,ホットケーキMIX,飲むヨーグルト
4	水	ご飯	太平蒸,納豆煮,きゅうり,りんご	鶏もも,にんじん,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,鶏胸,はるさめ,サラダ油,食塩,うすくちしゅうゆ,挽きわり納豆,こねぎ,豚ひき肉,しょうが,こいくちしゅうゆ,上白糖,料理酒,水,きゅうり,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,キャラメルコーン	普通牛乳,キャラメルコーン
5	木	ご飯	さつまい芋のシチュー,和風サラダ,伊予柑	豚もも,さつまいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,ほうれんそう,サラダ油,シチューの素,牛乳,生わかめ,きゅうり,しらす干し,いりごま,マヨネーズ,上白糖,酢,いよかん	牛乳,りんご	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそせんべい
6	金	ご飯	魚の野菜あんかけ,みぞれ汁,バナナ	魚の切り身,しょうが,小麦粉,片栗粉,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,乾しいたけ,上白糖,鶏がらだし,こいくちしゅうゆ,米酢,サラダ油,鶏ひき肉,木綿豆腐,ごぼう,だいこん,ぶなしめじ,しらたき,水菜,かつお・昆布だし,食塩,料理酒,うすくちしゅうゆ,バナナ	牛乳,コーンフレーク	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
7	土	ご飯	高野豆腐の卵とじ,すり身と玉ねぎの味噌汁	鶏もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしゅうゆ,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ,まみそ	牛乳,シガーフライ	牛乳,まがりせんべい	普通牛乳,曲がりせんべい
9	月	ご飯	オムレツ,温野菜,タケノコ入り豚肉と白菜のスープ,伊予柑	豚肉,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,鶏卵,サラダ油,きゃべつ,マヨネーズ,いりごま,米酢,昆布だし,豚もも,はくさい,乾しいたけ,たけのこ,食塩,うすくちしゅうゆ,こねぎ,片栗粉,いよかん	牛乳,ウエハース	★フルーツヨーグルト	普通牛乳,プレーンヨーグルト,バナナ,いちご,パイン缶,上白糖
10	火	ご飯	焼きぎょうざ,相性汁,りんご	豚ひき肉,ぎょうざの皮,しょうが,にんにく,にら,こねぎ,はくさい,こいくちしゅうゆ,ごま油,サラダ油,鶏がらだし,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ベーコン,はるさめ,まみそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,プチうす焼き	牛乳,練乳ホイップ	普通牛乳,パン
11	水	ご飯	カレーうどん,ひじき煮,バナナ	うどん,豚もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしゅうゆ,サラダ油,カレールウ,かつお・昆布だし,ひじき,鶏もも,さやいんげん,油揚げ,上白糖,本みりん,料理酒	牛乳,りんご	牛乳,チョコビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
12	木	ご飯	石狩鍋,竹輪とチーズのかき揚げ,伊予柑	鶏もも,ペにぎげ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,まみそ,サラダ油,焼き竹輪,プロセスチーズ,小麦粉,鶏卵,上白糖,食塩,普通牛乳,刻みのり,いよかん	牛乳,バナナ	牛乳,★マシュマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシュマロ,バター
13	金		お別れ遠足				
14	土	ご飯	野菜のうま煮,すり身と豆腐のすまし汁	豚もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにやく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,すり身,木綿豆腐,わかめ,こねぎ,煮干しだし,食塩,うすくちしゅうゆ	牛乳,ラングドシヤ	牛乳,ホームパイ	普通牛乳,ホームパイ
16	月	ご飯	魚フライ,ブロッコリー,じゃが芋のポタージュスープ,りんご	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉,鶏卵,パン粉,サラダ油,ブロッコリー,じゃがいも,たまねぎ,固形コンソメ,バター,普通牛乳,乾パセリ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★チーズ入りパンケーキ	普通牛乳,卵黄,小麦粉,上白糖,パニラエッセンス,チーズ,卵白,メープルシロップ
17	火	ご飯	ちゃんぽん,レバーのケチャップ煮,バナナ	豚もも,中華めん,揚げかまぼこ,はんぺん,にんじん,たまねぎ,もやし,むきえび,きゃべつ,塩こしょう,うすくちしゅうゆ,料理酒,こいくちしゅうゆ,普通牛乳,食塩,鶏がらだし,鶏肉レバー,しょうが,トマトケチャップ,上白糖,バナナ	牛乳,りんご	牛乳,★スイートポテト	普通牛乳,さつまいも,生クリーム,上白糖,バター,鶏卵,パニラエッセンス,黒ごま
18	水	ご飯	太平蒸,納豆煮,きゅうり,りんご	鶏もも,にんじん,乾しいたけ,たけのこ,たまねぎ,はくさい,鶏胸,はるさめ,サラダ油,食塩,うすくちしゅうゆ,挽きわり納豆,こねぎ,豚ひき肉,しょうが,こいくちしゅうゆ,上白糖,料理酒,水,きゅうり,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,キャラメルコーン	普通牛乳,キャラメルコーン
19	木	ご飯	さつまい芋のシチュー,和風サラダ,伊予柑	豚もも,さつまいも,たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,ほうれんそう,サラダ油,シチューの素,牛乳,生わかめ,きゅうり,しらす干し,いりごま,マヨネーズ,上白糖,酢,いよかん	牛乳,りんご	牛乳,カルシウムせん	普通牛乳,いそせんべい
21	土	ご飯	高野豆腐の卵とじ,すり身と玉ねぎの味噌汁	鶏もも,にんじん,たまねぎ,焼き竹輪,油揚げ,高野豆腐,乾しいたけ,グリーンピース,鶏卵,サラダ油,上白糖,うすくちしゅうゆ,すり身,煮干しだし,こねぎ,わかめ,まみそ	牛乳,シガーフライ	牛乳,まがりせんべい	普通牛乳,曲がりせんべい
23	月	ご飯	魚の野菜あんかけ,みぞれ汁,バナナ	魚の切り身,しょうが,小麦粉,片栗粉,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,乾しいたけ,上白糖,鶏がらだし,こいくちしゅうゆ,米酢,サラダ油,鶏ひき肉,木綿豆腐,ごぼう,だいこん,ぶなしめじ,しらたき,水菜,かつお・昆布だし,食塩,料理酒,うすくちしゅうゆ,バナナ	牛乳,コーンフレーク	牛乳,サッポロポテト	普通牛乳,お菓子
24	火	ご飯	オムレツ,温野菜,タケノコ入り豚肉と白菜のスープ,伊予柑	豚肉,たまねぎ,にんじん,青ピーマン,じゃがいも,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,鶏卵,サラダ油,きゃべつ,マヨネーズ,いりごま,米酢,昆布だし,豚もも,はくさい,乾しいたけ,たけのこ,食塩,うすくちしゅうゆ,こねぎ,片栗粉,いよかん	牛乳,ウエハース	★フルーツヨーグルト	普通牛乳,プレーンヨーグルト,バナナ,いちご,パイン缶,上白糖
25	水	ご飯	焼きぎょうざ,相性汁,りんご	豚ひき肉,ぎょうざの皮,しょうが,にんにく,にら,こねぎ,はくさい,こいくちしゅうゆ,ごま油,サラダ油,鶏がらだし,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ベーコン,はるさめ,まみそ,普通牛乳,煮干しだし,りんご	牛乳,プチうす焼き	牛乳,練乳ホイップ	普通牛乳,パン
26	木	ご飯	カレーうどん,ひじき煮,バナナ	うどん,豚もも,きゃべつ,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,こいくちしゅうゆ,サラダ油,カレールウ,かつお・昆布だし,ひじき,鶏もも,さやいんげん,油揚げ,上白糖,本みりん,料理酒	牛乳,りんご	牛乳,チョコビスケット	普通牛乳,ソフトビスケット
27	金	ご飯	石狩鍋,竹輪とチーズのかき揚げ,伊予柑	鶏もも,ペにぎげ,板こんにやく,だいこん,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こねぎ,まみそ,サラダ油,焼き竹輪,プロセスチーズ,小麦粉,鶏卵,上白糖,食塩,普通牛乳,刻みのり,いよかん	牛乳,バナナ	牛乳,★マシュマロプレート	普通牛乳,コーンフレーク,マシュマロ,バター
28	土	ご飯	野菜のうま煮,すり身と豆腐のすまし汁	豚もも,じゃがいも,にんじん,ごぼう,板こんにやく,れんこん,揚げかまぼこ,さやいんげん,上白糖,こいくちしゅうゆ,本みりん,料理酒,サラダ油,すり身,木綿豆腐,わかめ,こねぎ,煮干しだし,食塩,うすくちしゅうゆ	牛乳,ラングドシヤ		
30	月	ご飯	魚フライ,ブロッコリー,じゃが芋のポタージュスープ,りんご	まあじ,しょうが,食塩,小麦粉,鶏卵,パン粉,サラダ油,ブロッコリー,じゃがいも,たまねぎ,固形コンソメ,バター,普通牛乳,乾パセリ,りんご	牛乳,バナナ	牛乳,★チーズ入りパンケーキ	普通牛乳,卵黄,小麦粉,上白糖,パニラエッセンス,チーズ,卵白,メープルシロップ
31	火	ご飯	デミハンバーグ,野菜ソテー,ジュリエンススープ,バナナ	豚ひき肉,にんじん,たまねぎ,鶏卵,にら,上白糖,パン粉,トマトケチャップ,ウスターソース,デミグラスソース,牛乳,さやいんげん,冷凍コーン,食塩,マーガリン,きゃべつ,ベーコン,鶏がらだし	牛乳,りんご	牛乳,とんがりコーン	普通牛乳,とんがりコーン